

# えがお通信

Vol.11

発行元：一般社団法人えがお工房 8

編集：えがお工房 8 たんと

発行日：2015 年 4 月 24 日

電話：076-256-3073

E-mail：info@egaokobo8.com/

U R L：http://egaokobo8.com/

## いろいろな仕事にチャレンジしています！

### ☆美味しくなりますように！にんじんの皮むき☆

就労継続支援 A 型事業所・えがお工房 8 クリーンでは、メインとなる清掃業務・PC でのデータ入力業務のほかにも軽作業を請け負っています。現在行っている作業の内容はにんじんの皮むき。昼食弁当でおなじみ、ふれあい工房たんとさんからご紹介いただいたお仕事です。

現在、一日あたりの受注量は 40kg。ずっしりと山盛りのこの量を、利用者さん 2~3 名とスタッフで協力して仕上げていきます。手袋とエプロンを着用したら準備完了。ピーラーを用いた皮むきはもちろんのこと、道具の用意や片付け、納品先への電話連絡・運搬……などなど、さまざまな作業を手分けして行います。お仕事ですので、わずかなむきのこしも許されません。納品前のチェック作業はまさに真剣勝負。

「軽」作業とはいえ、決して楽ちんではありませんが、その分やりがいのあるお仕事です。



### ☆みんなが気持ちよく使えるように！公園トイレ清掃☆

4 月から、新しい施設外就労として、公園のトイレ掃除が始まりました。自分ともう一人の利用者さん、職員さん 1 名の計 3 名で、週 2 回、5 ヶ所の公園を回っています。洗面所や便器を洗ったり、床をほうきで掃いたあとに水をまいてブラシでこすったりしています。最初は手探りでしたが、何回か回るとうちにだいたい要領もつかめてきました。

移動に時間がかかるため半分はドライブのようなものです。また、途中でお菓子を食ったりと、リラックスする時間もありました。

ただ、問題は、たまに汚れがひどい時があることです。僕は前の仕事でもお客さんのマナーの悪さに悩みましたが、本当になんとかならないかと思います。まあ仕事なのでしょうがないですけど。この時期はきれいな桜を観て、気分転換しながらがんばろうと思います。(K.F)



## ユニフォームできました！

えがお工房 8 清掃スタッフのためのユニフォームが完成しました。鮮やかなグリーンで背中に「ただいま、清掃中」と入れたわかりやすいデザイン。公園・ビル・アパートなどの清掃現場でこのポロシャツを見かけたらぜひ激励の言葉でもおかけ下さい(^^)



# えがお通信編集部

by ビジネス文書講座

私がえがお工房8 tantとで体験をさせていただいて、各講座で学んだこと、印象に残ったことはおおまかに4つです。

パソコン講座では、事務で必要とされる、WordやExcel、PowerPointなどの基礎的な知識と操作方法を細かく教えていただきました。P検の模試まで受けさせてもらったので、実際にどのようなスキルが求められるのかが分かりました。

ビジネス・マナーでは、身だしなみや緊急時の会社への連絡の仕方などを教わりました。とても基本的なことですが、案外と抜けていたり、知らなかったことがあったり、もっと勉強しなくてはならないと感じました。

ビジネス文書でも、基本的なことですが文章の要約で、情報を絞りきれなかったり文章構成がうまくいかなかったりしました。自分が出来ていると思っていたことが実際はできていなかったの、大きな発見になりました。

メンタルの時間では、ワークを通じて、会社で分からないことを質問できているか否かということが分かたり、同じ悩みでも考えの切り口を変えるだけで捉え方を変えられるということが分かたりし

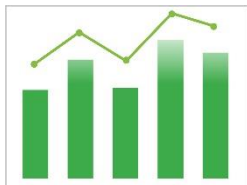
## えがお工房 8 tantと体験記

ました。とても面白く、学ぶことができました。

どの講座も、毎回発見があり、実践的な内容だったので「受けて良かった」と思えます。また、他の利用者さんが履歴書を作ってスタッフさんにチェックしてもらっていたり、求人案内を見て仕事を探していたり、面接練習をしていたり、さらには、実際に面接に行ってきたという方もいたり、就労へのモチベーションがガンガン上がるのを感じました。スタッフの方々も親身になって接してくださいましたし、事業所全体の雰囲気も明るかったです。ここで体験することができて本当に良かったです。ありがとうございました！（T.T）



## ビジネス文書 四苦八苦 成長しています！



私は現在、ビジネス文書講座で社内文書作成をやっています。社内文書とは、会社内でのお知らせや、上司に何かを提案するとき等のように、社内の人に何かを伝えるための文書です。私は高校のパソコンの授業で、社内文書作成をやったことがあったので、最初に出された課題はそれほど難しくは感じませんでした。しかし、社内文書の形式を知っていても課題が進むにつれて内容が難しくなり、内容に合わせた本文を考えることに悩むようになりました。

もともと本文を書くのが苦手で、自信を持って提出できたことはありません。けれど、社内文書作成は好きです。なぜなら、悩みながらも綺麗に完成させた文書を印刷して見ると達成感がうまれるからです。これからも課題は難しくなっていくと思いますが、この達成感のために頑張っていきたいです！

(SORA)

僕は今、ビジネス文書の授業で「石川と富山の観光の比較」という課題に取り組んでいます。けっこう時間がかかる仕事です。

最初は「観光とは」という定義に始まり、石川と富山の主な観光地を書き出しました。その時点で、どうやってまとめたらいいのかという、全体の見えない疑問にとらわれてしまいました。正直に言って、石川の観光地ならある程度は分かるけれど、富山の方になるとピンと来ないことの方が多いから困ってしまいます。この課題自体が少々、漠然としたテーマであるせいか、ちょっと行き詰っています。

こういったアプローチをすればいいか迷っていてもしょうがないので、観光地別に、みんなの満足度、アクセス、人混みの少なさ、見応え、バリアフリーの5つの観点から比較してみることにしました。

バリアフリーという観点では、他の観点に比べて調べても情報が出てこないか、出てきても少ないと感じました。この分野は立ち遅れていると再認識したのと同時に、これから大切になるであろうと感じています。(たけさん)

今、取り組んでいるのは、1 週間に 2 回か 3 回、ホテルに行っただけの部屋の掃除です。

ベッドメイク、バス・トイレ掃除、拭き上げの順に、少しずつ習っていき、メモをとっています。その後も正常にできるように学び、メモを見て覚えていきたいと思っています。

最初は緊張気味でしたが、順序よく学んで、問題なくできるようになりました。

だけど、時によっては緊張が上がることもあり、十分に注意をしています。

(ヨッシー)



私は歌うことが大好きです。先日は、歌好きな人が集まって童謡を歌うイベントがあったので、参加してきました。小さいころ、CD などで聞いて覚えた曲や学校で習った曲など、たくさんの童謡を歌いました。初めて歌った曲も何曲かあったので、私の知らない童謡の深い世界を知ることができたような気持ちになりました。

童謡には、一曲一曲の中にそれぞれの物語があります。それらは、楽しいものや美しいもの、悲しいものやかわいらしいものなど、さまざまです。そしてそれらは、歌う人や聞く人の心の中に広がって、人々の心を豊かにしてくれると思います。

たくさんの童謡を歌ってそれぞれの物語を味わい、とても充実した時を過ごすことができました。

(え！)

## 最近のできごと・取り組んでいること

1 年ぶりに釣りに行ってきましたが、川を見るとホッとしました。ルアーを何回も川にキャストしてもノーヒットでした。途中、人が「連れませんか？」と言ってきました。ここ大野川にちょくちょく来る人だが、根がかりが多いとのこと、高いルアーを何本もなくしたとのこと。私は、シングルフックにして釣れば根がかりが少ないとアドバイスをしました。私が自分でルアーを作っていることを言うとびっくりしていました。これからシーズンに入るシーズンなので、ルアーを吟味して通いつめようと思っています。

仕事の気晴らしに釣りは最高です。竿の値段が高いのはよく釣れると思いますがお金がかかるので、それを買うために、日々の仕事を頑張りたいと思います。人間、気晴らしは必要なので、勉強や仕事のほかに、釣具店めぐりにも力を入れています。夏になればキスも釣れるので、それを天ぷらにすれば、とてもおいしいです。



(大阪からきたおじさん 文・画)

4 月 4 日(土)に、初めて滋賀県の琵琶湖博物館に行ってきました。琵琶湖の歴史や琵琶湖に生息している生き物の水族館などがあり、レストランでは、湖の魚の天丼などがありました。琵琶湖を見ながら食事をするのができます。

琵琶湖博物館の中は、琵琶湖の生い立ちで化石やステゴドンゾウの全身骨格などが展示されています。琵琶湖博物館の展示で、進化した魚たちの展示と、人と琵琶湖の歴史と、湖底遺跡と湖上交通など、いろんな取り組みの展示が見られました。琵琶湖地域の自然と人々との関わりを表現する展示もあります。

水族館の展示では、琵琶湖の主であるビワコオオナマズの展示や、コイとライギョのいる池と、海遊館みたいなトンネル水槽、外来生物の展示、世界の

湖の魚たちの展示などもあります。自分が初めて行ったときに、世界の湖の魚たちの展示で、チョウザメはあんなに起きイサイズだったと知り、とてもびっくりしました。トンネル水槽を見た時は、まるで大阪の海遊館に行っているようなもので、とても楽しかったです。

お昼はレストランでブラックバスとピワマスの天ぷらが入った「湖の幸の天丼」を食べました。ブラックバスを食べるのは初めてでした。食べてみるとまるで白身の魚を食べているみたいでおいしかったです。ピワマスも食べてみるとまるでサケを食べているみたいでとてもおいしかったです。また琵琶湖博物館に行ってみたいと思いました。

(祖濱智光)

