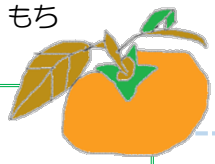
えがお通信

Vol.16
発行元：一般社団法人えがお工房８
編　集：えがお工房８たんと
発行日：2015 年 9 月 25 日
電　話：076-256-3073
E-mail：info@egaokobo8.com/
ＵＲＬ：http://egaokobo8.com/

訓練・就労・仕事そして楽しいレクリエーションも！

えがお工房 8 の二つの事業所では毎日就労に向けての訓練や仕事に励んでいます。もちろん時には楽しいレクリエーションも。そんな９月の様子です。



☆ 就職にむけて一歩一歩進んでいます ☆

就労移行支援事業所 えがお工房８たんと

９月 29 日に障害者就職面接会が開催されます。当事業所からも９名の方が参加予定です。それに先立ち、参加者予定のみなさんはセミナーに参加したり、キャリア・マナー講座で指導を受けたり、文書作成講座講師に自己アピールの文章を添削してもらったり、と各自準備を進めています。今回はそのうちのお二人に思いを綴っていただきました。

＜＜＜＜ 障害者就職面接会に向けての取り組み ＞＞＞＞

私は現在、障害者合同就職面接会に向けた準備に取り組んでいます。

就職セミナーに参加して履歴書の書き方や、面接のマナー、自己アピールや志望動機の書き方などを学びました。これからの就活において役に立つ知識を沢山得ることができたので、とても有意義な時間でした。

あとは、大事な自己アピールや、志望動機を考えればひととおり準備が整うのですが、その２つが難しいです。

志望動機では、「他にたくさんある企業の中から、どうしてその会社に志望するのか」や、「具体的にどんなことがしたいのか」、「企業側からしてどんなメリットがあるのか」などを小さな志望動機欄にまとめなくてはいけません。

そうすると、企業研究や、自己分析が必要になり、紙に考えをまとめて整理するのに苦労しています。ですが、ビジネス文書の先生にアドバイスを頂くことができるので、とても心強いです。

面接の結果がどうなっても、後悔のないように取り組みます。　　（こたじろう）

僕は９月 29 日の障害者就職面接会に参加する予定です。

９月８日にその面接会に向けたセミナーがありました。履歴書の書き方や表情の作り方、声の出し方等、面接の際に役に立つ事を色々学びました。一番印象的だったのは、企業は「一緒に働く仲間」を求めているということです。

僕は内向的な性格で人とうまく接することができないので、とても不安になります。８たんと に通うようになって少しは改善されましたが、まだうまく話せません。

セミナーの最後に模擬面接があったのですが、やはり緊張して良い立ち振る舞いができませんでした。

本番まであまり時間が無く不安だらけですが、今回採用されなくてもそれで終わりではないし、良い経験になると思って自分なりにがんばろうと思います。　　（K.F.）

利用者さんによるブログ投稿はじまりました！

ブログ更新など情報の発信も重要な仕事の一つとなる昨今。仕事として、訓練として、利用者の方にも当 法人のブログの更新をして頂くことにしました。

まずは、えがお工房８クリーンの３名、えがお工房８たんとの２名 計５名の方に交代で週に１回ずつ記事を投稿して頂きます。事業所の様子や日々考えていることなど頭をひねって投稿しています。ほとんどの方がブログの投稿はじめてなので、書きながら文章や SEO について学んでいけたらと思っています。もしお読み頂き、感想などお寄せ頂ければ幸いです。

えがお通信編集部

by 文書作成講座

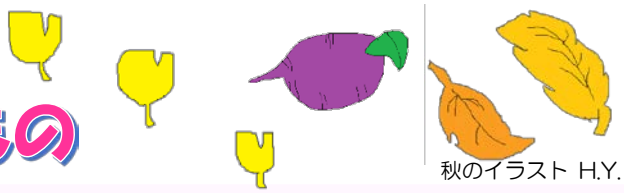
私はサッカーが好きです。サッカーはかっこいいので好きです。サッカーの、１点差でギリギリ勝てるかどうかという接戦を観るのが好きです。支えてくれる人をサポーターというのもサッカーの独特な所です。欧州チャンピオンズリーグでホーム＆アウェイで戦うというのもサッカー独特なものです。得失点差が一緒でもアウェイゴール数で上回れば勝ちというのもこの競技だけでしょう。

日本サッカーと欧州のサッカーは次元が違います。フリーキックを直接決められるとか、PK は絶対にはずさないだとか、サッカーで勝ち切るためには何が必要かをしっかり理解しています。サッカーのワールドカップでは日本はまだ世界との差が縮まらず、なかなか勝てないという現実もあります。

僕はワールドカップではアルゼンチンを応援します。去年のワールドカップでは決勝まで行ったものの負けてしまい残念でした。欧州サッカーではイングランドプレミアリーグのチェルシーが好きです。堅守のチームなので勝ちやすいです。　（T.M.）

私は寝ることと、YouTube で音楽を聴くことが好きです。寝ることが好きな理由は体をリラックスさせることが出来るからです。体をリラックスさせている時は何も考えていなくて気持ちいいです。いつも 10 時間から 12 時間寝ていますが、それでも足りないくらいでもっと寝られます。本当にたくさん寝た後は気分が良いです。だから私は寝ることが好きです。

YouTube で音楽を聴くのが好きなのは、昔の曲でも聴けるからです。最近、聴いてハマっているのは、ヤムヤムオレンジの『葛飾ラプソディー』です。何回も聴いています。他に好きなのは、らんま 1/2 の主題歌の『じゃじゃ馬にさせない』です。他にも好きな曲はいっぱいありますが、どれも聴いていると気分が上がります。だから、YouTube で音楽を聴くことが好きです。　（H.Y.）



秋のイラスト H.Y.

私の好きなもの

私が好きなものは３つあります。そのうちの１つは二次小説です。二次小説とは、アニメやゲーム、マンガなどの様々なものを原典として、オリジナル創作物のキャラクターや世界観、設定などを借用したパロディー的な小説であり、アマチュアによるものがほとんどです。

二次小説が好きな理由は、アニメなどをはじめとした原典との相違点やオリジナル創作物のキャラクター、世界観、設定を使っていながら、原典とは違った面白さがある事です。だから私は二次小説が好きなのです。

次に好きなのはアニメです。アニメを好きな理由は、戦う物系では迫力があること、恋愛ものでは主人公が鈍感さを発揮するさまにあります。恋愛ものの主人公は無自覚にヒロインを攻略し、それに気づかずにヒロイン同士の争いを仲裁しようととします。そして、自らに被害が来るのを理不尽だと思います。そんなところが面白いです。

３つ目に好きなのは週刊少年ジャンプです。週刊少年ジャンプが好きな理由は、子供から大人に至るまで楽しめるように工夫されているということです。読み進めていくと、最初は謎だった所が分かってくるのが面白い所です。だらか、私は週刊少年ジャンプが好きです。　（メタメタ）

最近のできごと

おととい、羽咋のまつりに行きました。まつりでは、赤飯を食べたり刺身を食べたりしました。どれもおいしかったです。

小学生たちが獅子舞で踊っています。４人が獅子舞になって、１人が指揮をとっていました。上手に出来ていると思いました。また、太鼓を叩く人もいて、上手だなと思います。太鼓を叩いていたのは、私が行った家のお孫さんとお父さんでした。息がぴったりでした。

男の人たちがおみこしをかついで、何かの掛け声を掛けあっていたみたいたけど、何を言っているのかよくわかりませんでした。でも、おみこしを持ち上げたりして大変そうだなと思います。15～16 人でかついでいました。見ていて、伝統があって良いなと思います。

最後に赤飯をおみやげにもらって帰りました。良かったです。

（H.Y.）

女性だけのメイクアップ講座開催！

えがお工房８たんとでは、去る９月 14 日（月）プロのメイクの先生（ワミレスサロン グラシアス寺井先生、小久保先生）をお迎えして**「女性だけのメイクアップ講座」**を開催しました。

女性の利用者様全員が参加し効果的なメイクアップを学びました。みなさんさらに磨きがかかり笑顔のうちに終了しました。

９月 14 日に就活用メイク講座がありました。

その日はとってもウキウキワクワク。美容のプロに自分流のメイクを初めて見せました。私は化粧するところを人に見せたことがないので、ちょっと恥ずかしい気持ちもしました。

講師の先生方には、眉毛は眉頭から目尻にむかって細く描いた方がいいよ。とか、ハイライトやチークの入れ方を私は主に習いました。昔から今までは雑誌や YouTube を見て見よう見まねで化粧していたので、自分の顔にあったメイクを初めて知れてよかったです!!

先生方もとっても気さくで優しい先生方で、あっという間に楽しい時間を過ごせました。メイク講座に参加できて本当によかったです。　（Y.N.）

月曜日にグラシアスの方々がいらっしゃってメイク講座が開催されました。
私はモデルになって小久保さんに化粧をしていただきます。

始めにローションを塗ってから下地をつけます。それから眉毛をカットしていただいて形が整いました。その後ファンデーションを塗って、オレンジ色のアイシャドウをつけました。アイシャドウの色はあまり目立たないなと思います。

最後に眉を描き目立たないくらいに頬の上にチークをのせたら完成です。出来上がりは好評で良かったです。　（H.Y.）

私は今までお化粧をしたことは数回しかなく、お化粧のしかたについてはほとんど知りませんでした。そのため今回のお化粧教室ではたくさんのことを学ぶことができました。

先生の操るお化粧筆が生徒さんの顔にふれるたびに、だんだんお顔が美しくなっていくのが魔法のように思えました。

私も何年ぶりかでお化粧をしてもらったら（就職活動メイクだったけれど）舞踏会へ行くシンデレラの気分になれました。

お化粧についていろいろと知ることができて、その不思議なパワーを体感することができて、良い経験になったと思います。　（え！）

資格取得者増えてます！

今年度上半期の P 検および日商 PC 検定試験結果です。みなさん一頑張りました。

もちろん、資格は目標の一つでしかありません。目的はパソコンスキルを高めネットワークの知識を身につけ、仕事に日々の生活に IT を活用できるようになることです。

《P 検》

３級・・・・・・・・・　２名
準２級　・・・・・・・　４名

《日商 PC 検定》

データ活用 ２級　・・　１名
文書作成 ２級　・・・　１名

ほか、無料で受験できる P 検タイピングにも多くの方がチャレンジして好成績をおさめています。

資格試験問題にチャレンジ！

1.日商 PC 検定 2 級 文書作成分野

Q.情報量が多い文書では内容を章や節に分けますが、章や節の先頭に付ける要約文のことを何と呼びますか。次の中から選びなさい。

1. 柱
2. ノンブル
3. リード

2.日商 PC 検定 2 級 データ活用分野

Q.上司より、収益性の高い商品とそうでない商品を選別し、販売戦略を立てるための資料を作成するように指示されました。次の中から最も適切な手法を選びなさい。

1.ABC 分析
2.積み上げグラフ
3.レーダーチャート

FOM 日商 PC 検定試験 2 級知識科目問題対策問題集 より

■解答

1.日商 PC 検定 2 級文書作成分野	3	リード
2.日商 PC 検定 2 級データ活用分野	1	ABC 分析

次回 P 検・日商 PC 試験日程

2015 年 **10 月 9 日**（金）
※ 毎月第 2 金曜日開催

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房 8 Web メディア

- 公式サイト：http://egaokobo8.com/
- Facebook ページ：http://www.facebook.com/egaokobo8/
- Yahoo!ストア：http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/
- Twitter：https://twitter.com/smile8tweet/

スタッフ haha の

～ スマイル・ルール　No.17 ～

「「自信」ってなんだろう」

「この仕事をお願いしたいのですが、自信ありますか？」と上司に聞かれると、不安になって「無理です」と答えてしまう、という話を聞くことがあります。もしかしたら皆さんも、完璧に間違いなく仕事ができないと、自信があるなんて言ってはいけないと思っていませんか？

実は「あなたならできると私は思ってお願いしたいのですが、やる気はありますか？」とあなたに聞いているのです。

「自信」という言葉は、自分を信じると書きますが、「未来の自分を信じるチカラ」と読んでみてください。今はこのくらいのチカラしかないけれど、明日は来週は来月は、今日よりもできるようになる。そんな自分をあなた自身が信じることなのです。今日できないから無理だと思うのではなく、自分に期待されているのであれば、断らずに受けてみて、どうしてもわからなかったり予定より遅れてくるようなら、上司に相談すればいいのです。がんばっているあなたを、上司は必ず応援してくれるでしょう。

今度そんなチャンスがきたら、胸を張って「やってみます！」と答えてみませんか。

スタッフ　haha

☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房８たんと
10 月 20 日(火)～ 23 日(金)

就労継続支援 A 型 えがお工房８クリーン
10 月 21 日(水) 22 日(木)

■編集後記■

秋、色づく季節。えがお工房８たんとの女性陣もメイクアップ講座でステキに色づいていました。講座の写真のおかげで紙面も華やかになり嬉しい限りです。女性の変化には注意をはらい、声をかけ忘れないようにするのが私の目標です。（Pooh）