

# えがお通信

Vol.18

発行元：一般社団法人えがお工房 8  
 編集：えがお工房 8 tant  
 発行日：2015 年 10 月 26 日  
 電話：076-256-3073  
 E-mail：info@egaokobo8.com/  
 URL：http://egaokobo8.com/

## ☆ 就労への意欲と希望が湧いてきた！DMM.com ラボ様による就職説明会開催！ ☆

就労移行支援事業所 えがお工房 8 tant

2015 年 10 月 28 日（水）、障害者雇用積極的に取り組まれている企業、株式会社 DMM.com ラボ様による就職説明会を開催しました。

DMM.com ラボ 様とは、障害者雇用の形態・あり方について、当事業所へもお越し頂き意見交換をさせて頂いていました。そして、昨年より『在宅ワーク』という先進的な形態での障害者の就労へのハードルをより低くしてくださいました。当事業所からも 3 名が就職し元気に働いています。

株式会社 DMM.com ラボ様より障害者雇用の担当部署であるビジネスクリエーションセンター 梶様、清水様、人事部の坪田様の 3 名にお越し頂きました。

会社紹介から始まり、ビデオ撮影した動画で実際の在宅ワークの様子を紹介してくださいました。「在宅ワーク」という漠然としたイメージがリアルに感じられました。その後、実際の仕事内容を、当事業所の卒業生 3 人が実演してくれました。そして卒業生 3 人からの挨拶。3 人とも自信にあふれた立派な姿にスタ

ッフも 3 人を知る利用者のみならず感心しきりでした。

最後は希望する参加者に実際に仕事の体験。ここでも卒業生 3 人が活躍。優しく丁寧に教えてくれていました。これも DMM.com ラボ様の手厚いフォロー、働く一人一人の状態・状況に合わせた対応があってこそと感謝の気持ちを新たにしました。これからも、訓練に励み輝いて働いている 3 人に続けるように努力していききたいと思います。



清水さん



梶さん



仕事の実演

2015/10/28



会社説明

坪田さん



仕事体験



卒業生の挨拶

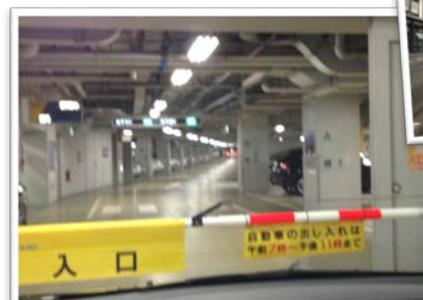
2015/10/28

## ☆ 駐車場・駅前ビルのトイレ清掃 始めました ☆

就労継続支援 A 型事業所 えがお工房 8 クリーン

えがお工房 8 クリーンでは、11 月より新たな清掃現場が増えました。金沢駅前の地下駐車場、及びオフィスビルのトイレ清掃です。作業内容そのものは他の現場とそれほど変わりはありませんが、複数の現場を移動したり、道具の種類や片付け方法を覚えたりと、慣れない環境に苦戦中。さらに、毎週水曜日には通常のトイレ清掃に加え、駐車場の事務所清掃もしなければいけません。

毎日工夫を凝らして課題を解決し、ステップアップしていききたいと思います。



入口



以前、PC 検定準 2 級を受けると書いたメタメタと申します。結果は、無事に合格いたしました。さらに、数週間後には、P 検定 2 級にも合格いたしました。模試を反復し一生懸命頑張った結果が伴った喜びで一杯でした。

ですが、ここで立ち止まるわけにはいきません。現在の目標は日商 PC 検定 3 級です。毎日テキストとにらめっこしながら頭を抱えて悩む日々の連続です。特に、データ活用模試を繰り返し問題を解いていきます。が！実試験の 30 分をクリアできない！これからも 30 分切りを目指して頑張ります。次回報告をお待ちください。（メタメタ）



私は最近、文書作成に力を入れています。私は文章を書くのが苦手で、人に伝わりやすい文章を構成するまでにとても時間がかかります。履歴書の自己アピールや志望動機などは、応募する前に時間をかけてできますが、文書作成の講座ではとても苦労しています。

そのため、私は講座で教わったことを活用してブログ記事を書くようにしています。構成なしにいきなりパソコンで作ると時間がかかるので、マインドマップという手法を用いて紙におこして作ります。

どんどんブログ記事を書いて、文書作成のスキルを上げていきたいです。（こたじろう）

祝

私が最近頑張っていることは日商 PC 検定の勉強、水引、そして部屋の片付けです。

日商 PC 検定は実技も知識も難しくてテキストや解答を見たり先生に聞いたりして四苦八苦しています。問題を見て何をするのか判断できないのが一番厄介です。大丈夫かな？

水引は家でも作っていて8たんとで作って持って帰れない作品を主に作っています。家で作る方が楽しくてやりがいもあって丁寧にできます(^-^)上手にできないけれど、すごく楽しくて褒められる時が一番楽しいです。

3つ挙げた中で、部屋の片付けが一番厄介で非常に苦労しています。部屋に大量の漫画や学生時代の教科書、CDがあり捨てるのが勿体なくて捨てられず困っています。とりあえず段ボールや箱に詰めて徐々に片付けていく予定ですが、誰か良い方法があれば教えてください！

（タックス大好き♡）



僕は最近、P 検定 2 級の試験を受けて合格することができました。去年の 12 月から継続して勉強してきた成果が出てとても嬉しかったです。最初は全くといっていいほど何も知らなくて、正直あまりやる気がありませんでした。でも、講師の先生が丁寧に教えてくれるおかげで、少しずつできるようになっていきます。そのうち、検定を受けるという明確な目標ができて、モチベーションも出てきました。一番苦労したのが Excel で、数式などはなかなか理解できなかったものです。それでも、テキストや模擬問題を何度も繰り返し勉強して、本番では良い点数を取ることができました。パソコンが苦手な自分としては準 2 級を取ただけでも十分な気もしますが、また次の目標を決めてがんばろうと思います。（F.K）

## 最近、取り組んでいること

最近パソコンの資格試験の勉強を頑張っています。現在は日商 PC 検定プレゼンテーション 2 級を勉強中で、20 日の金曜に受験予定です。先日、先日は P 検定 2 級、2 級も合格できました。勉強方法はいたって単純で、8たんとに置いてある FOM 出版の教材を 1 冊まるごと丁寧に覚えるくらい、何回も何回も繰り返し解くことです。笠木先生もオススメする勉強法です。

私は学生時代は同じ教材を何冊も買っただけで満足し、勉強はあまりしないタイプでした。そんな私が合格できるくらいなので、この「笠木メソッド」はとても優秀だと言えるでしょう。目下の目標は日商 PC 検定 2 級 3 科目制覇して、日商 PC プロフェッショナル認定証(カード)をゲットすることです。今年度中には絶対にとりたいです！！

（Y.N.）



# えがお通信編集部

by 文書作成講座

私が最近取り組んでいるのは料理です。祖母が体調を崩して入院し、その看護を母がするようになり、母の負担が増えたことがきっかけです。料理をしているといっても毎日ではありません。家族でローテーションをしているので3日に1回だけです。しかし、私にとってはなかなかの労働です。

料理の献立を作るときはクックパッドを使って検索します。クックパッドは材料を入力して検索できるので、残り物を使って料理するにはとても便利です。ただ、クックパッドの投稿者の人たちは、マヨネーズや麺つゆが好き過ぎるのでメニューが偏って困ります。

料理の段取りになると野菜を切ることが特に大変です。元々不器用なので、じゃがいもの皮むきなどは時間が掛かってしょうがないです。しかし、切ることは料理をする上では避けては通れないので、もっと回数を重ねて手際良く料理ができるようになりたいです。(T.F.)



最近がんばっていることは、パソコン訓練です。パソコン訓練は、はじめにタイピングから始めるのですが、正しい位置に手を置いてそこから打つので、なかなか出来なくてたいへんです。大きいパソコンのキーボードのときは手触りが違ってぜんぜんうまく出来ませんでした。いっぱい練習してうまく出来るように頑張りたいと思います。

タイピングのほかに、エクセルがあるのですが、エクセルはあまりやったことがなく、なかなかたいへんです。エクセルもまだまだがんばりたいと思います。(YU)



自分は部屋の中に20キロのダンベルを置いています。実は、ある本の中で車イスの女性が20キロのダンベルを片手で上げるということに興味が出て購入しました。しかし片手でやっと持ち上げられるくらいです。ただ、そのことで、部屋でトレーニングをすることになり、去年には腕立て300回できるようになりました。腹筋も一時期は1000回でき、20キロのダンベルも片手で10回できるようになりました。自分でも努力すれば出来るんだということを教えてもらいました。

最近ではやらなくなり、新しく1万歩あるくことになりました。1万歩あるくということは2時間かかるので大変です。皆さんも何かやってみたくないですか？ウォーキングは健康的ですよ。(M.A.)

## 僕の私の好きなもの

僕の好きなものは3つあります。1つはゲームで、2つめはマンガで、3つめはアニメを見ることです。この3つの中でどれが好きかというと、どれも好きなのですが、1つめのゲームにしようと思います。最近やっているゲームはバイオハザードコードベロニカというゲームです。このゲームは、絶海孤島に連れてこられて、その島から、ゾンビや巨大生物とか人を襲うバケモノを武器で倒したり、ときには謎解きをしたりして脱出する、サバイバルホラーゲームです。バイオハザードはこわくもありますが、敵を倒して進む、そんなハラハラドキドキして、僕が好きなゲームです。(YU.)



僕は、いつもミリタリーシャツを着ています。そうです、ミリオタなのです。なぜかって？だって格好いいし、素材もしっかりしていて着心地が良いじゃないですか。周りでも、是非とも流行させたいものだと思っています。そのかいあってか某F氏が西ドイツ軍のシャツを着ているのを見つけ嬉しくなったものです。この調子で「広がりミリタリーの輪」と願ってやみません。(戦争は反対です) (メタメタ)



# 合格ラッシュ！P 検・日商 PC 検定

10 月 11 月と P 検（ICT プロフィシエンシー試験）と日商 PC 検定をのべ 10 名の方が受験。うち、9 名合格、1 名（P 検 2 級）が結果待ちです。

感心することは合格で気を緩めることなくさらにステップアップを目指していることです。内訳は下記のとおりです。

【P 検】		
準 2 級	.....	5 名
2 級	.....	2 名

【日商 PC 検定】		
プレゼンテーション資料作成 3 級	.....	1 名
プレゼンテーション資料作成 2 級	.....	1 名

- ※ P 検・日商 PC 検定は当事業所で受験可能
- ※ 外部会場となりますが、MOS、IC3 対策もしています。

# 資格試験問題にチャレンジ！

## 1.日商 PC 検定 2 級 共通分野

Q. 「ドリルダウン」に関する説明として正しいものを次の中から選びなさい。

1. 集計されたデータを掘り下げていくと明細データにたどり着けるようになっているデータやシステムのことである。
2. 意思決定を上層から下層に流していく手法のことである。
3. 計画立案や説明において、全体から細部に向かって進めていく手法のことである。

FOM 日商 PC 検定試験 2 級知識科目対策問題集 より

ヒント：ピボットテーブル。セルの 1 つをダブルクリックしてみよう！

↓ 日商 PC 検定 2 級知識科目対策問題集 より

次回 P 検・日商 PC 試験日程  
 2015 年 12 月 11 日（金）  
 ※ 毎月第 2 金曜日開催

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房 8 Web メディア

- ① 公式サイト：<http://egaokobo8.com/>
- ② Facebook ページ：<http://www.facebook.com/egaokobo8/>
- ③ Yahoo!ストア：<http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/>
- ④ Twitter：<https://twitter.com/smile8tweet/>



スタッフ haha の

## ～ スマイル・ルール No.19 ～ 「本当の自分」 Vol.1

働くためには「コミュニケーション能力」が必要だとよく言われますが、ただ相手の話を聞いてうなずいていけばよいのでしょうか。

言いたいことがあるのに言えない人も多いようです。理由を聞いてみると、言いたいことがまとまらない、どう伝えていいのかわからない、伝えるタイミングがわからない、言っても否定されたり怒られたりするとイヤなので言いたくない、などいろいろでした。

少し我慢をすれば、自分の思いと違って相手とうまくやっていけるのかもしれませんが、でもそれは「偽りの自分」で生きていくようなものです。思い

が言えないことで、心が辛くなり、人と会うことも減り、体調まで悪くなってしまったり人もいます。自分を出さないことに慣れてしまうと、他人から言われないと動けなくなり、自分では何も決められなくなってしまうのです。

社会では「主体性」も必要な能力。自分の意志や判断で行動する人が求められているのであれば、自分の思いを伝えられないとあきらめてしまうわけにはいきませんね。

どうしたら「本当の自分」が出せるのでしょうか。次回につづく。

スタッフ haha

### ☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房 8 さんと  
12 月 15 日（火）～ 18 日（金）

就労継続支援 A 型 えがお工房 8 クリーン  
12 月 9 日（水）



### ■編集後記■

この「えがお通信」は支援して頂いてるみなさまなどに毎月郵送させて頂いています。その、封入作業の準備が進む中、ようやく完成しました。締め切りに追われる流行作家のような気分を味わえる「えがお通信」作成。あなたもぜひ一緒に楽しんでみませんか www (Pooh)