えがお通信

Vol.20
発行元：一般社団法人えがお工房８
編　集：えがお工房８たんと
発行日：2016 年 1 月 27 日
電　話：076-256-3073
E-mail：info@egaokobo8.com
ＵＲＬ：http://egaokobo8.com/

☆ 仕事のやりがい実感しています！ ☆

就労継続支援 A 型事業所
えがお工房 8 クリーン

はじめましてこんにちは。えがお工房８クリーンの石川真一です。

僕は今の会社に入って５か月目に入ります。最初入りたての頃は、上手くいくかどうか心配でしたが、仕事内容が、自分の好きな清掃ということもあって長続きしています。

最初はきまった場所にしか清掃に行かせてもらえなかったのですが、時がたつにつれ新しい場所にも行かせてもらえてうれしかったです。

一番印象にのこっているのは、武蔵の地下の駐車場トイレの清掃です。職員１人と利用者２人で回ります。最初は時間が、かかってしまったけど、今じゃすごく早く終れるようになりました。

今までしてきた仕事の中で一番充実しているし、好きな仕事なので長く続きそうです。

☆ レクリエーションも資格取得も就職活動も！ ☆

就労移行支援事業所
えがお工房 8 たんと

えがお工房８たんとでは、昨年末 12/29 楽しい「忘年会」を開催。田端施設長を団長とする職員による寸劇を見たり、楽しいレクリエーションをしたりしたあと、ワイワイとみんなでお食事会。一年の訓練の疲れをおとしました。

昨年後半から就職活動を本格化させている方も複数名いらっしゃいます。またお付き合いのある企業や人材派遣会社からも求人の紹介が複数届き嬉しい悲鳴。そして１月にはそのうちの１人が就職し卒業して行きました。

また、資格取得者も続出、2015 年度はＰ検、日商 PC 検定それぞれの各級合わせての合格者がのべ 21 名となりました。

着実に力を蓄え、みな今年もより一層の飛躍を目指しています。

就職おめでとう！

えがお工房８たんとよりまた一人仲間が巣立っていきました！

優しい笑顔がステキでがんばりやの さき さん。工夫と努力でパソコンもめきめき上達。Ｐ検３級、準２級、そして２級合格、Ｐ検タイピングは 98 点という高得点もマークするまでになりました。

そんな さき さんが、希望であった福祉施設の面接に合格、今月より勤務（トライアル雇用）が始まりました。

大切な仲間と分かれるのは辛いのですが、これからの活躍を祈りつつ、応援していきたい思います。

５日間の体験の感想

５日間、８たんとの体験をさせてもらいました。体験中は途中までの送り迎えをしてもらえました。体験で印象に残っている事は、水引とＰ検の模擬試験です。

水引は水引用の紐を使い、縛って飾りを作ります。最近はカニの箸置きを作り始めるそうです。細かい作業で集中力が必要だと思います。

Ｐ検は３級の模擬試験をしました。分からない問題もあり、悔しい結果となりました。課題はタイピングとエクセルの操作方法でした。

８たんとのスタッフは優しく、話しかけやすく、元気でした。５日間、送迎をしていただいた前寺さん、ありがとうございました。

（反復横跳び）

雪

１月 18 日現在、金沢の積雪は私の記憶では 1cm です。ほぼ 0cm と言っても過言ではありません。一方、今日の関東地方は 10cm 程の積雪がありました。朝のテレビニュースにはお馴じみの光景が広がっていました。駅やバス停留所で列をなす人、スリップして立ち往生する車など、不謹慎であるが「ざまあみろ」と思いました。今夜は久々に寒気が入り、北陸地方も雪となる見込みです。無いとは思いますが、関東地方の人から雪の扱いについて笑われないようにしたいと思います。

ところで、今日からの寒波でスキー場関係者の中には胸をなでおろすところもたくさん出て来るのではないかと思います。今年は雪が無いと聞いていたので安心しました。

（ウメちゃん）

ブログの担当になりました

皆様、あけましておめでとうございます。

昨年、ブログ担当の大切な友人の就職が決まり、ここ８たんとを卒業して行きました。未だに寂しさに心が寒くなりますが、ブログを担当し、その意思を継いで応援に変えようと思います。これから、８たんとの良さや出来事など、皆様に伝えていこうと思います。どうぞよろしくお願いします。

最後に、８たんとは楽しい場所なので気軽に見学に来てください。　（メタメタ）

たんととクリーンの仲間たちが毎日更新しています
その名も「８ブログ」Facebook ページでも配信中！

http://egaokobo8.com/blog/

正月にしたこと

初詣を家族および親戚と一緒に行き、帰りに食べ物を買ってもらいました。

紅白を家族および親戚と一緒に見ました。家族および親戚は騒いで見ていたけど、自分は静かに見ていました。

旅館に行き、海の幸を食べて、温泉にゆっくり入りました。家族および親戚からお年玉をたくさんもらいました。

（テオドール・ガートナー）

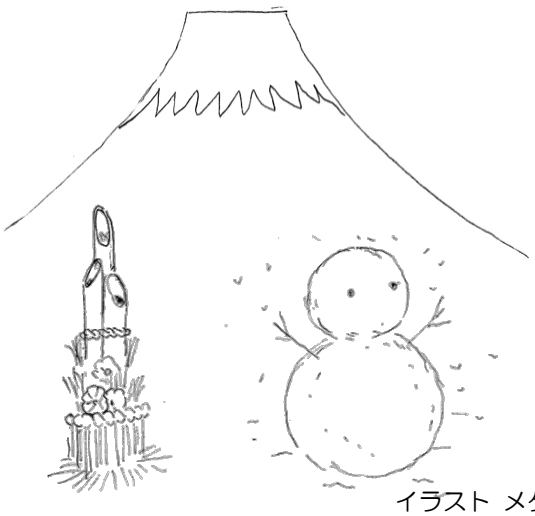

イラスト　メタメタ

えがお通信編集部

by 文書作成講座

８たんとに行って僕はビルの清掃をしています。そんななか、僕にもホテルの清掃の声がかかってきてしまいました。正直にいって驚きました。僕はまだビル清掃でやっていないことがあったので、ビル清掃をこのまま頑張っていこうと思っていたからです。ホテルの清掃をしている人にどんな感じかきいてみると、かなり大変というのが多くて僕はホテル清掃をうまくできるのか不安になっています。かなり不安です(汗)。ホテル清掃の見学があったのですが、それもおぼえられるか不安ばっかりです。しかし、不安ばかりになってしまうとダメなので、今はビルの清掃を一生懸命に頑張って、ホテル清掃になったらそれを頑張っていこうと思います。イラストも頑張ります。

（Kurou）

現在歩いている自分ですが、なかなか痩せませんので、今回は、歩く量も増やし、今年中に３キロ痩せたいと思います。痩せたいわけは、自分の体重は 67 キロあるんですが、その体重で胃の液が口に上る病気になっていたからです。目安として１日１万歩を毎日したいと思っています。１万歩を１ヶ月する人は少ないと思いますから、人生は挑戦にあふれていますね。１ つだけでもいいから、クリアして自信をつけて前へ進みたいと思います。　（M.A.）

自分は最近、ちょっと太ってしまいました。太った理由は、食事の食べ過ぎが原因でお腹が少しだけブヨブヨになってしまったことです。2014 年に８たんとに来た時はまだ細かったので、その後は少しだけ体重が増えてきました。食事を食べながら体重を増やしたことで 50kg 台まで増加しました。しかし、体重が増えてきたことで、かなり太ってしまいました。自分の目標は、食事の食べ過ぎに気をつけていくことです。特にダイエットをしたり、ランニングをしたりすることで痩せようと思っています。

自分の体重は、今では 56～57kg あります。目標は 2～3kg 体重を落とすことです。食事の食べ過ぎには十分に気をつけていきたいとおもみます。また、ウォーキングをしていこうと思っています。　（M.I.）

今年 2016 年にしたいことは、友達と６年前からやっているバンドの活動をいっぱいやることです。去年の 2015 年はあまり活動できていませんでした。ドラムの子が脱退してメンバーが集まらなくて、下半期の秋頃にやっと集まりました。ライヴの予定も入ったので今年は精力的に活動をしていきたいと思います。

次は、去年できなかったお花見をやりたいです。お花見自体をやったことがないので今年は絶対やりたいと思っています。　それから、今、頑張っていることがあって、サックスを練習しています。それは、バンドでギターやベースはもちろん、ドラムやピアノもやっているんですが、もっとレパートリーを増やしていと思っているからです。そして、近いうちにライヴで披露できたらいいなと思います。（@ta_spring）

2016 年 今年の抱負

今年 2016 年にしたいことは、自分の行ったことのない所に行くことです。自分が行きたい所は、福井の越前松島水族館です。松島水族館は日本海が見えてきれいで、サメ、エイなどが触れたりすることもでき、大ダコのミズダコやズワイガニ、エチゼンクラゲなども見てみたいです。仕事が決まって給料などが入った時に１人で電車に乗って京都にできた京都水族館に行ってみたいです。できれば、夏に行って恐竜イベントに行きたいです。福井恐竜博物館だけじゃなく、他の恐竜の博物館にも行きたいです。

仕事では、自分は、昔から物づくりが好きだったので、ドーナツやパン、ピザなどの形を作り、トッピングなどをする製造の仕事をしてみたいと思います。１ 人で福井の勝山に行って、恐竜博物館に行って、恐竜のイベントに行ってみたいと思います。　（ティラノサウルス・レックス）

日商 PC 検定でより実務的なスキルを身につけよう！

日商 PC 検定は、その名の通り、日本商工会議所という商工業者の団体が主催する検定試験です。

そうしたこともあり、他の試験と比べるとより実務的な問題となっています。操作スキルだけでなくビジネスにおける基礎的な知識も身につきます。

試験科目・試験時間・合格基準

・文書作成、データ活用、プレゼンテーション資料作成の３分野

級	知識科目	実技科目	合格基準
１級	30 分	60 分	２科目とも 70 点以上
２級	15 分	40 分	
３級	15 分	30 分	
Basic	-	30 分	70 点以上

※ 知識科目 １級は論述式、２・３級は択一式

※ 知識科目は共通分野と各分野の問題で構成

どんな問題が出題？

データ活用 ３ 級を例にどのような問題が出題されるかを簡単にご紹介します。

＜知識科目＞

共通分野とデータ活用分野に分かれています。

共通分野では一般的な PC・ネットワークの知識、仕事をしていく上で必要となる IT 関連のセキュリティや著作権などの知識が問われます。**データ活用分野**では下記に例を示した通り、ビジネスデータを処理する上での一般的な知識や Excel の知識が問われます。

＜実技科目＞

販売などのデータが提示され、それを指示通りに集計、目的に合った集計表・グラフを完成させます。[ピボットテーブル]や[集計]といった機能、VLOOKUP・HLOOKUP などの関数で効率よく処理します。

知識問題（例：データ活用分野３級）

・ある一定期間の「毎月の売上」「売上累計」「移動合計」の３要素を折れ線グラフで表したものを、次の中から選びなさい。
　1.パレート図　2.Z チャート　3.レーダーチャート

・販売数量によって値引き率が変わる場合に使用する関数を次の中から選びなさい。
　1.MAX 関数　2.ROUND 関数　3.IF 関数

次回 P 検・日商 PC 試験日程
2016 年２月 12 日（金）

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房８ Web メディア

- 公式サイト：http://egaokobo8.com/
- Facebook ページ：http://www.facebook.com/egaokobo8/
- Yahoo!ストア：http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/
- Twitter：https://twitter.com/smile8tweet/

スタッフ haha の

～　スマイル・ルール　No.21　～

「「あそび心」を持とう！」

皆さんは「あそび心」というと、どんなことを想像しますか？

仕事とはかけ離れたイメージがあるかもしれません。仕事中はあそんではいけない、と思うのは誰もが同じでしょう。でも、「あそび心」は必要なのです。

たとえば、日々の仕事では真剣な態度だけれど、会社の年賀状は、社員全員がコスプレをしている！とか。マジメにふざけるって実は大切なことなのです。プライベートならまだしも、職場で仲間が楽しもうとしている時に一緒に楽しめる能力は、仕事をする時の積極性や協調性と全く同じなのです。仕事も楽しくしないと効率が上がらないものです。

これから就職をすると、忘年会で芸をしなければならない時もやってくるでしょう。その時には、いい加減で済まそうなどとは思わないでください。仕事の時もいい加減に済ませているのかと思われてしまいます。なので、マジメに一生懸命芸をしてください。

そんなコミュニケーションが取れていれば、あなたが仕事でピンチの時には、きっと仲間が助けてくれますよ。

スタッフ　haha

☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房８たんと
２月 23 日(火)～ 26 日(金)

就労継続支援Ａ型 えがお工房８クリーン
２月 17 日(水)

■編集後記■

雪、とうとうふりましたね。コミュニケーションが上手くいかない原因の一つ「認識ギャップ」。人それぞれの生育環境などにより同じ事象に対しても抱くイメージは違ってきます。お生月に食べる「お雑煮」もところ変われば具も味付けもお餅の形も全く違います。「大雪」もその一つ。想像力と情報収集力を磨いて円滑なコミュニケーションを図りたいものです。（Pooh）