

えがお通信

Vol.21

発行元：一般社団法人えがお工房8
 編集：えがお工房8たん
 発行日：2016年2月25日
 電話：076-256-3073
 E-mail：info@egaokobo8.com
 URL：http://egaokobo8.com/

☆ 就労へ向けての準備、着々と進んでいます ☆

就労へ向けての第一歩は、きちんとした生活リズム。仕事へ毎日通うことができるように、しっかりと訓練に励んでもらいたい。

そんな思いから、えがお工房8たんとは、2016年1月から『皆勤賞』を設けました。

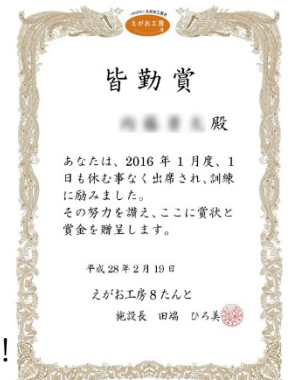
早速1月は8名の方が皆勤賞を獲得しました。

通院の都合など、やむをえない事情のある方はしかたありませんが、今まだきちんと通っていない方は、目標をもち、しっかりと訓練に励めるようにしていきましょう。

- ✓ 遅刻してしまう
→ 時間に余裕をもって行動する
- ✓ 毎日通えていない
→ 毎日
- ✓ 半日しかいられない
→ 1日フル
- ✓ 一人で通えない
→ 自分にあった交通手段で、一人で通える

一つずつクリアし
就労へ向け前進していきましょう！

就労移行支援事業所
えがお工房8たん



就職おめでとう！



えがお工房8たんよりまた二人の仲間が巣立っていきます！

2月は3名の方が就職決定！そのうち2名の方が2月で巣立ちます。

一人は、楽しい話題と笑顔で周囲を和ませていたメタメタさん。P検や日商PC検定も頑張って取得。（しかし、お昼休みの将棋は連戦連敗だったらしいです。）もう一人は物静かで慎重、丁寧に仕事をこなすF.Kさん。P検も取得、ホテル清掃の施設外就労も頑張ってくれていました。

さみしくなりますが、二人が新しい職場で活躍することを祈ってえがおで送りだしたいと思います。



就労継続支援A型事業所
えがお工房8クリーン

☆ 働きながらスキルアップしています！ ☆

検定試験を受けて思った事

去る2月3日に日商PC検定試験（データ活用）2級を受検しました。この検定試験に合格するために、日々、地道にコツコツと問題集を繰り返し解きながら、苦手な知識問題も対策を練って取り組んできました。

そして、試験本番。試験の難易度としてはそれほど難しくないと考えていたのに、結構手こずりました。知識問題は順調に解くことができ、次に実技問題に差し掛かったところ、出題形式がやや特異だったので戸惑ってしまい、問題文を解釈するのに時間がかかってしまいました。それでも何とか解き進めていくうちに、何となくこの解答ではないような気がするという違和感を覚え、もう一度問題文を読み直したら、間違った計算をしていることに気が付き、ハッとして慌てて再計算

して時間ぎりぎりまでミスがないかと確認作業に追われました。

と、その時、隣の席で受検していた方が突然「あー！落ちたー！！」と叫んだので驚くとともにさらに動揺しましたが、最後は落ち着きを取り戻し、終了ボタンをポチッと押しました。結果…合格でした。ホッとしました。

しかし、順調だったはずの知識問題は合格ラインぎりぎりまでヒヤヒヤ。

今回の受検で、日々の自習ではあまり感じられない緊張感というものがある程度持った上で臨まないと思わぬところに落とし穴があるものと学びました。

しかし、合格したという実績で自信はつきましたので、次は文書作成の検定受検に向けてまた励みたいと思います。

（幸せプレゼンター トム）

えがお工房 8 たんと の 体験 について

8 たんと の 体験 で パソコン の 体験 (エクセル・ワード・タイピング) を しました。

他にも水引であわじ結びを作ったり、アートでは風船に和紙を付けたり、メンタルで自由に学んだり、文書作成では記事や文書に関する事を書いたりして 1 週間を過ごしました。

4 月からは本格的に良いスタートが切れるように努力したいと思います。

(K.K.)

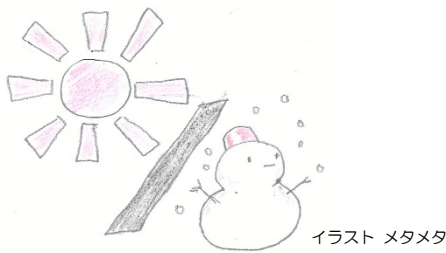


イラスト メタメタ

マイカーの事故 (自損事故)

忘れもしない 1 月 29 日、スーパーマーケットの駐車場で、買い物を終えてお店を出たあとのことでした。電気自動車用の充電ブースの柵と私の車が、駐車場を出ようと前進左折しようとした瞬間、「バリバリ」という音と何かが当たっている感触がハンドルから伝わってきました。すぐに停車して、そのままのハンドルで後退しました。また同じ音と感触が伝わってきました。「やっちまった。」エンジンを切り、車を降りて接触破損した部分を確認しました。左助手席ドアと左後部座席ドアが破損していて深いところで 3cm くらいえぐれていました。翌日、見積りのためカーディーラーに行きました。見積りは 25 万円でした。だいたい予想していた金額でしたのでその場で修理の依頼をしました。不注意が招いた災難の代償は大きかったです。困みに、なぜ、1 月 29 日が忘れられない日かということ、29 日はもじって肉のセールの日だからです。

(ウメちゃん)



自炊について

最近、自炊をしていて、自炊を長く継続させるためにもできるだけ手間や負担を減らす事が必要と思っています。そのためにも色々な工夫をこらしているのですが、やはり、うまくいく工夫と、うまくいかない工夫があります。

そのうちのいくつかを紹介します。まず、うまくいった工夫の一つに「半調理法」という方法があります。これは、週末などの時間に余裕がある時に複数の料理の下ごしらえをしてしまうという方法です。

もう一つのうまくいった工夫として、百均の便利グッズのドレッシングボトルを使う方法があり、これは料理に必要な調味料を作る際に効率よく作れるという商品です。大まかに説明すると、メモリが細かい単位で書いてあるため計量が楽になり、余計な手間が減らせるというものです。

最後に、色々な工夫をこらしても自炊の難しさは減りませんが、頑張ろうと思います。

(M.S.)

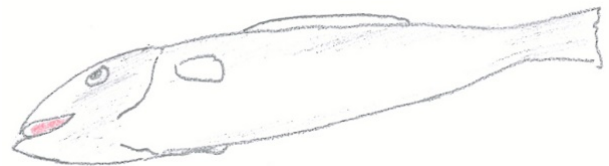


イラスト メタメタ

最近、見た動画について

自分は、8 たんと に来ない日や 8 たんと から帰ってきた後、自分の部屋でベッドに寝転びながら一人で iPad を使用して動画を見ています。

たくさん見ているときは、10~20 話くらいです。話数であらわしたのは、話の時間が違うものがあるからです。また、見ないときは、いっさい見ません。

動画で特に見ているものが「落第騎士の英雄譚」です。内容ですが、能力値は低いが実戦力のある主人公が実家や実家の分に、その考えに賛同するものたちの圧力を受けて、騎士になることを邪魔されながらも頑張り、理不尽をはね退けて、騎士の頂を目指していく物語です。

自分は「落第騎士の英雄譚」が面白くて、感動的で笑ったり、泣きそうにもなったりしました。

自分の部屋でベッドに寝転びながら、一人で見るのは、楽にしながら、静かに見たいと思っていますからです。

(ジン)

えがお通信編集部

by 文書作成講座

<<< 日商PC検定3級文書作成検定試験について >>>

いきなりですが、日商PC検定3級文書作成に合格いたしました。しかし、なんと一度不合格になり、一週間後にまた試験を受けた結果なのです。昔、原付免許証の習得試験にも一度落ちた事があり、ちょっとした不注意をよくするくせがあり、今回も「あーまたか。」とっていました。後から来られた人達が次々と資格試験に合格し、良い意味で刺激を受けていましたが、今回はあせりに繋がってしまったと反省しております。

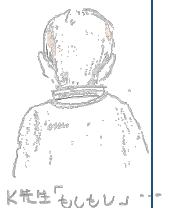
そこで原点回帰、同試験をすでに合格されていたM氏にアドバイスを求める事にしました。彼女は「Word2013のテキストだけではなく、Word2010のCD-ROMの中に入っている模試をすると良いよ」と教えてくれました。K先生から「模試模試」と意味不明(?)な応援をいただき

ました。結果、日商PC検定3級文書作成は、ビジネスをしていくうえで大変役に立つ資格だと思えました。三週間頑張ってきて良かった、スキルUPに役に立ったと実感した瞬間でした。

後書きになりますが、二つほどお話を。試験は2回共に8 tantと試験会場をついたてを挟んで二人並んで受けましたが、自分だけ落ちたらいやだなとっていました。もう一つは、自分は、現在手当てで生活していますので試験代は5,140円の2倍になり、大変大きな出費となりました。

皆さんは僕のようにうっかりミスをしないうように頑張ってください。やはり二回受けるのははずかしかったです。

最後に、応援してくれた皆様、特にM氏とK先生(模試模試)ありがとうございました。(メタメタ)



K先生「もしもし」

<<< パソコンの勉強について >>>

私は水曜と金曜の午後にえがお工房8 tantとでパソコンの勉強をしています。教科書を見ながらやることもあるし、教科書を見ずにやることもあります。どうしても分からないことがある時は、笠木先生に教えてもらっています。1週間で合計4時間勉強しています。パソコンが上手に使えるようになって、就職に役立つようにがんばります。

(M.H.)

パソコンの勉強・資格取得 がんばってます！



<<< 最近受けた検定と次の検定について >>>

私は2月12日に日商PC検定プレゼン資料作成の試験を受けました。2ヶ月間勉強したおかげか、テキストも購入して家でも勉強したからかわかりませんが、知識・実技とも97点で合格することができました。

前回の文書作成検定から約2ヶ月、不定期のPCの時間に一生懸命頑張りました。笠木先生にはわからないところだけでなく、検定勉強の勉強方法も教えてもらって大変ありがたかったです。そして、検定勉強と同時に自己紹介プレゼンもあり、その為に基礎や応用のテキストで基礎を身につけることができたので、その課題があつてよかったと思います。

短大時代にはサーティファイが主催している検定で、WordとExcelの1級を取得。Accessの3級も持っていたけど、PowerPointは検定を受ける機会がなかった為、資格は持っていま

せんでした。それも有り、今回どうしても資格を手に入れたいという思いが強かったです。前回の文書作成は、短大時代にビジネス文書検定2級所持とWord1級所持のおかげでできた分、今回は独学とも言える状況で受験して合格できて、すごいと自分自身で感じました。

次はデータ活用に挑戦の予定で、4月から6月になると思います。2ヶ月単位で受けてきましたが、Excel1級所持していても非常に難しいので、人の倍以上かかって6月に受験になりそうです。難しいけど頑張りたいと思います。

初めてPowerPointの資格が取れて、Word、Excel、Accessと4つそろって大変嬉しい！データ活用も合格したいと思ったし、できれば8 tantとで、サーティファイの検定も受けられたらいいと思いました。

(タックス大好き♡)

仕事で求められるパソコンのスキルとは・・・を考える前に

仕事で求められるパソコンのスキルとはどのようなものでしょう？

業種や職種、職務内容によってパソコンの利用の仕方は千差万別。おなじみの Word や Excel などを利用する場合もあれば、専用のソフトウェアを利用する場合もあります。



自分で考えて作成する場合もあれば、決められたフォームに入力していくだけという場合もあります。

§ 基本を身につけること

そんないろいろな仕事の形態に対応して準備することはなかなかできません。ほんとうのところは、その会社に入ってみないとわかりませんからね。

まずやらなければいけないのは、パソコン、Word や Excel の勉強をする時には、とにかく基本的なことをしっかりと身につけることです。

- ✓ パソコンを扱う上でのルール
電源の入れ方、終了の仕方といったハードウェアの操作、やってはいけないこと
- ✓ タイピング
まだまだしばらくはキーボードからの入力

は欠かせません

- ✓ アプリケーションの基本操作
基本となる操作・考え方は共通項が多い！
- ✓ テキスト（文章）読解力
テキストを読み、指示通り操作ができる

§ 自己解決力を身につける

次は自己解決力です。実は上にあげたテキスト読解力もその一つでもあります、その上で

- ✓ 質問力
自分が解らないことを上手く伝える力
- ✓ Web 検索力
Web（インターネット）で必要な情報を素早く見つける力
- ✓ 情報を見極める力
聞く人を間違えない、いい加減な情報をうのみにしない

そうしたことが身につけば、どんな環境でも対応が可能になります。字数が限られているので、説明不足ですが、よくわからないことはぜひ質問して下さいね。

次回 P 検・日商 PC 試験日程
2016 年 3 月 12 日（金）

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房 8 Web メディア

- ① 公式サイト：<http://egaokobo8.com/>
- ② Facebook ページ：<http://www.facebook.com/egaokobo8/>
- ③ Yahoo!ストア：<http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/>
- ④ Twitter：<https://twitter.com/smile8tweet/>



スタッフ haha の

～ スマイル・ルール No.22 ～ 「トラブルは、なぜ起こるのか」

皆さんは今「トラブル」に遭遇していませんか？
「災難」と訳せば、地震などの災害を想像するでしょうが、「困ったこと」と訳せば、身近で起きていることが浮かぶ人もいます。

「トラブル」はたいがい人と人の間で起こります。自分の考えと相手の考えが違って、自分の思い通りにならずストレスがたまると、仕事や生活にも影響が出ます。できれば「トラブル」は発生前に対処したいものです。

たとえば、相手からお願いをされた時に、内容をわかったつもりになっていませんか？どんなお願いかを自分から確認することを忘れないでください。

また、どうしていいかわからない時に、何もしなかったり、勝手なことをしたりしていませんか？
間違ったことをしても叱られて迷惑をかけるだけなので、勇気を持って聞くようにしてください。

ミスしそうなことは自分で回避する必要があります。朝遅刻しないように目覚まし時計を前の日の夜にセットするように、前もって確認することでずいぶん「トラブル」を回避することができるのです。



スタッフ haha

☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房 8 たんと
3 月 22 日（火）～ 25 日（金）

就労継続支援 A 型 えがお工房 8 クリーン
3 月体験会はお休みです



■ 編集後記 ■

利用者さんの就職面接に同行させて頂きました。データ入力をメインとした職種でしたので、企業がどのような PC スキルを求めているのかがい知ることができ非常に勉強になりました。その利用者さんは見事合格。4 月からの就職が決まりました。残された時間でさらにスキルアップを目指します。(Pooh)