

えがお通信

Vol.26

発行元：一般社団法人えがお工房 8
 編集：えがお工房 8 たんと
 発行日：2016 年 7 月 27 日
 電話：076-256-3073
 E-mail：info@egaokobo8.com
 URL：http://egaokobo8.com/

就労継続支援 A 型事業所
 えがお工房 8 クリーン

☆ 施設外就労 ホテル清掃 ☆

こんにちは、K.T です。

私は週に 5 日間、午前中ホテル清掃をやっています。週 2~3 回から始めて半年経ちました。最初は作業手順を覚えるだけで頭がいっぱいになって全く余裕がありませんでした。

作業内容はベッドメイクとバスルーム洗浄・拭き上げ、それとデスク回りの清掃です。鏡の汚れの見落としやバスルームに付着した毛 1 本の見落としを何度も指摘されながら清掃の順序を覚え、清掃後の確認の仕方を覚えました。

バスルームに 1 本の毛が付着していると不潔感があり、また、目立ちます。

鏡はピカピカにみがき上げます。

シーツはピシッと三角折りで仕上げます。

ハンガーの向きや冷蔵庫内、ゴミ箱もきれいにします。

最近ようやく慣れてきてミス指摘されることも少なくなりましたが、3 回に 1 回位は小さなミスを指摘されます。

ミスの無いよう毎日集中力を心掛け作業にあたっています。

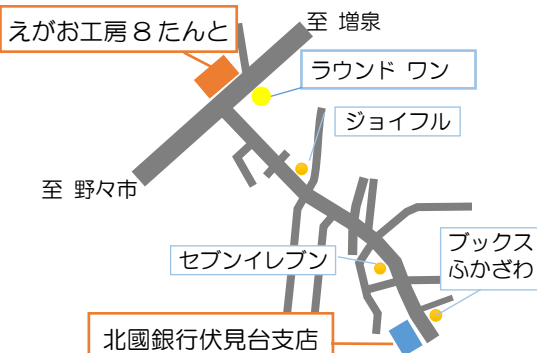


■このホテル清掃に関しては、「石川県内の障害者就労施設と企業を結ぶマッチングサイト かけはしネット」の下記ページにて、詳しくご紹介頂いております。ぜひご覧ください。
 → <http://www.kakehashi-net.jp/matching/matching-m/324/>

☆ 水引作品展開催します！ ☆

就労移行支援事業所
 えがお工房 8 たんと

会場：北國銀行伏見台支店
 会期：8 月 1 日(月)~31 日(水)
 時間：営業日の営業時間内



えがお工房 8 たんとでは、毎週水曜日西本先生によるラッピング講座が行われています。当初、水引講座としてスタートしましたが、実務にも応用できるように、ラッピングの基本から水引作品をアレンジしたラッピングなど、より幅広く実務的な講座となっています。

このたび、せっかく習得した水引の技術を多くの人に見て頂きたく、北國銀行伏見台支店様にて作品展を開催することになりました。お近くにお越しの節はぜひご覧いただければ幸いです。



お盆休みのお知らせ

- ☆ えがお工房 8 たんと ・ ・ 8 月 13 日 (土) ~ 15 日 (月)
- ☆ えがお工房 8 クリーン ・ 8 月 11 日 (木) ~ 15 日 (月)



【夏の虫との思い出】

子どもの頃、能登の穴水に、父、いとこ、妹たちと山の中でカブトムシやクワガタをとりに行きました。木が何本もあり、そのうちの何本かにカブトムシ、クワガタが数匹いました。たいていは父が素手でつかまえるということが多かった様に思います。つかまえたカブトムシなどは、虫カゴに土や木などを入れてある所に入れてもらいました。ほとんどは一夏で寿命が来てしまいます。

今はカブトムシやクワガタがいた木にはもう見つけれないという状態で、つかまえることはできません。子どもの頃と環境が変わってしまったのでしょう。残念です。 (ムシとり)



【螢】

突然、自分が友達に、能登一周をしてみようと言いました。そして、やることになりました。軽ワゴンで行くことにしました。思い出に残っているのは海沿いの道がちょっとこわいことで、みんなとばしているのでも止まって先に行かせてばかりでした。夜になり車でお泊りすることになりました。

朝、目覚めた時、体のあちこちが痛かったです。でも、能登は広いのでまた車で移動することになりました。今思えば車で能登一周しないで自宅で会話していれば良かったです。 (M.A.)

【僕の夏の一日】

僕は毎週金曜日に独りで、ある場所へ行くのが唯一の楽しみです。それはゲームセンターで、音ゲーをする事、とある喫茶店でアメリカンコーヒーを飲みながらお気に入りの書籍を読むのが習慣です。夏の楽しみは地元の夏祭りや地元の花火大会、それから TUBE の曲を聴いたり、夏の時期に流れる神田沙也加さんのアース渦巻き香取の CM 動画を観たりすることです。これが僕の楽しい夏の思い出習慣です。 (お掃除マイスター)

【筋トレ】

僕の夏の思い出は、高校 2 年の時に筋トレを始めたことです。なぜ筋トレを始めようと思ったかといえば、常に健康でいられるためと、精神力を鍛えるためです。

筋トレはいつも家で週 2~3 回やっています。ダンベルを使って筋トレをしています。ダンベルの重さは始めたときで 5 キロ、約 4 ヶ月後に 7.5 キロ、現在は 10 キロで鍛えています。

これからも筋トレに精進していきます。

(Dante)

【海の思い出】

私の夏の思い出といえばズバリ海です。お盆のときに親戚のみんなが集まったら決まって海に行きました。子供だけでも 12 名ほど集まります。行き先は越前海岸です。大小様々な海水浴場があるのが魅力の海岸です。水は綺麗で透き通っています。岩場もあります。岩場では水中メガネとモリを使って魚をついたり、貝をとったりしました。貝は主にサザエですが、浜に戻って焼いて食べたら美味しかったです。また、大人は子供たちのためにスイカ割りをしてくれました。子供たちの中で私が割って一番になったこともあります。割れたスイカはその場で食べます。よく泳いだ後でもあるので格別においしかった記憶があります。

もう 40 年以上前の話ですが夏の記憶はすべてのものがキラキラ輝いています。 (梅ちゃん)



【海の思い出】

夏の思い出とって思い出されるのは、小学 5 年の夏休みにナゴヤドームへ、中日対巨人の試合を観に行ったことです。中日ファンの F 少年はナゴヤドームに行けるといっただけでかなり舞い上がっていました。

試合は 9 回裏、早くホテルに行きたい妹が駄々をこねる中、当時の巨人の守護神河原投手から、臍原にしていた関川選手がレフトオーバーのサヨナラタイムリーヒットを売って中日が勝ちました。F 少年の興奮はすさまじく、卒業文集に学校

と何も関係のないこの思い出を書くほどでした。この年、中日が優勝したのも相まって印象深い試合になりました。 (T.F.)



【母親とやった夏休みの宿題】

中学生の頃、家で数学と作文、理科の一部の宿題を母親と一緒に考えていました。なぜ母親と一緒に考えていたかということ、宿題なので期限までに提出しなければならず、自分一人では分からないところが複数あったからです。 (セリト)

夏の思い出

えがお通信編集部

by 文書作成講座

【 能登少年自然の家で一泊二日の合宿 】

去年の夏のお盆過ぎに、小学校 2 年生から中学生の子供と、子供を見守る大人とで、能登少年自然の家に一泊二日で合宿に行きました。

まず着いてから、ボート漕ぎをしました。1 艘のボートに合計 8 人くらい乗り、一番後ろに舵取りの人が乗ります。最初は順調に漕いでいました。漕いでいる途中で、目の前に、海から突き出ている岩があって、舵取りの人に「漕いでー！」と言われました。そして漕いだらボートが岩に乗り上げてしまい動けなくなりました。後から先生が助けに来てくれて「岩に向かって漕いでいくのは自殺行為だよ。」

と言われて、皆、笑ってしまいました。本当は漕ぐんじゃなくて舵取りの人が方向を変えるのが岩にぶつからない方法だったと先生が言っていました。

1 日目の夜は肝だめしをしました。大人達でおばけ役をするのですが、能登少年自然の家ではあらかじめ肝だめしのルートが決まっています、すごいと思いました。いつもなら肝だめしのルートを

どこからどこまでにしようかと自分達で実際に歩いてみて考えるのですが、今回はルートが決まっていたととても楽でした。大人達で、誰がどこの場所に立つかを相談して本番を迎えました。子供達はこわがっていたので成功です。おばけ役ですと暗闇の中に立っているのもこわかったです。

2 日目に釣りをしました。人生で小学生の合宿以来で釣りをしました。まずエサを釣り針に付けるのですがエサが動いたりして最初が難しかったです。海に竿を投げてしばらくすると、竿が振動して、あげてみると見事にエサだけを食われていて、とてもショックでした。工夫して釣り針の奥のほうにエサをしかけたりしてみたのですが、エサだけ食われて魚は結局 1 匹も釣れませんでした。悔しかったけど、いい経験ができて、とても楽しかったです。



能登の海や山の自然を感じられてとても楽しかったです。大人になっていろいろな経験ができてとても楽しかったです。
(オレンジ)

【 研修旅行の思い出 】

昨年 7 月 21 日、自分は研修旅行で国際ペット専門学校の金沢校と福井校の 2 年生全員で千葉に行きました。

1 日目はずっとバスに乗って移動していました。バスでの移動中はとてもヒマで、トイレ休憩の時に停まったサービスエリアで飲み物を買ったりお土産を見たりするのが楽しかったです。そんな感じで 8 時くらいに出発したバスは午後 5 時くらいにイオンタウン幕張メッセに着きました。そのこのペットショップの裏側を見学しました。幕張メッセのペットショップはとても広かったです。その後、見学が終わり、2 時間くらい自由行動で、イオンタウン内の飲食店で夕食をとったり、様々な店をまわったりしてホテルに着いた頃には夜の 9 時をまわっていました。ホテルの部屋は福井校の生徒と一緒にでした。10 時に点呼をとった後、友だちと一緒にホテル内の大浴場へ行ったりしてその後、眠りにつきました。

2 日目は、朝食をとった後、準備をして、ディズニーランドに行きました。まずクラス全員で記念写真を撮った後、友だちと先生と自分と、自分と一緒にの部屋になった福井の生徒とで、ビッグサンダーマウンテンに乗りました。ビッグサンダーマウンテンとても速く爽快でした。次にウエスタンリバー鉄道に乗り、その次にカリブの海賊に乗

りました。その後、休憩をとり、スプラッシュマウンテンに乗りました。滝は想像と違ってあまり怖くありませんでした。その後、3 組に分かれて昼食をとった後、スペースマウンテンに乗りました。それからお土産を買い、ジャングルクルーズに乗りました。新しくなっていてとても楽しかったです。その後、ロッカーに行って邪魔な荷物を預けてから、ホーンテッドマンションに乗りました。その後、夕食をとり、最後にバズライトイヤーのアストロブラスターに乗りました。とても楽しかったけど、とても疲れました。ホテルに戻った後、点呼をとり、大浴場で風呂に入ってベッドで熟睡しました。

3 日目、朝食をとった後、帰る準備をしてバスに乗り、ホテルをあとにしました。10 時くらいに上野に着きました。パンダやゴリラ、ガラパゴスゾウガメにホッキョクグマなどといった、日本にはいない動物たちをたくさん見たり、お土産を買ったりして午前中を過ごしました。その後、バスで東京から石川へ移動しました。途中、サービスエリアでお土産や飲み物、アイスクリームなどを買いながら帰りました。金沢に着いた頃には夜の 9 時になっていました。こうして自分の研修旅行は終わりました。(S.Y.)



効果的な PC 学習法

試験対策に限らず、PC スキルをアップするための学習法として有効なのが目的にあったテキストでの活用です。

【テキストを有効活用しよう】

以下、当事業所でも利用している FOM の基礎テキストを例に学習法をチェック！

▶学習ポイントを確認する

▶テキストは最低 3 回繰り返す

各章の初めにこの章（単元）で習得すべきポイントが整理されています。ちゃんと学習した記録用のチェックボックスも用意されています。



▶Point! はチェック、Step up や欄外情報なども読み込んでいく

最初のうちは細かいところは飛ばしてもよいですが、繰り返していくうちに細かなところもカバーしていきましょう。



▶章末問題でしっかり確認

章末の練習問題はその章で学んだ操作の確認のためにあります。もし、わからないことができたから本編に戻ってしっかりと手順を再確認しましょう。

▶総合問題はテキストで学んだスキルの総チェック

巻末の総合問題はそのテキストで学んだ知識を総動員。わからないことが出てきたらまた本編に戻りましょう。

▶索引を活用する

問題に取り組んだり、自分で書類を作成したりした時、「テキストでやったはずなのに、忘れてしまった orz」と、いうことができます。そんな時は「索引」でやりたい操作を引いて、テキストの該当ページで手順を確認しましょう。

▶手を動かす

あたりまえですが、PC スキルはテキストを読んだだけでは高まりません。実際に手を動かし操作することが大前提。

さあ、これであなたもパソコンのできる人に！

次回 P 検・日商 PC 試験日程
2016 年 8 月 12 日 (金)

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房 8 Web メディア

- 公式サイト：<http://egaokobo8.com/>
- Facebook ページ：<http://www.facebook.com/egaokobo8/>
- Yahoo!ストア：<http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/>
- Twitter：<https://twitter.com/smile8tweet/>



スタッフ haha の

～ スマイル・ルール No.27 ～

相手の短所に鈍感になる

「相手の悪いところばかりが気になってしまって、自分のやるべきことに集中できません。」こんな声を聞くことがあります。

自分ならこうするのに、あんなことはしないのにと、自分と違うところを見つけて指摘したくなる人もいるようです。イヤだキライだと思って相手を見れば、その人のすべてを受け入れられなくなったり、自分がうまくいかないことを、その人のせいにしてしまったり。

皆さんには心当たりがありませんか？

もしかしたら相手もわかっているけれど、なかなか直らないと苦悩している短所なのかもしれません。



でも短所を無くすことは簡単ではありませんよね。

そこであなたの力が試されます。「相手の短所に鈍感になる」ということができれば、ずいぶん楽になるようです。

以前『鈍感力』という本が注目されました。“繊細なことで揺るがない「鈍さ」こそ、生きていく上で最も大切で、源になる才能だ”と書かれています。相手に文句を言わず、必要以上に気にしない。それで仕事が続けられたという人は多いようです。

鈍感は大変なことではなく、時には必要な能力なのですね。 スタッフ haha

☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房 8 さんと
8 月 23 日(火)～ 26 日(金)

就労継続支援 A 型 えがお工房 8 クリーン
8 月 24 日(水)



■編集後記■

たぶん知識欲旺盛な二宮金次郎も現代に生きていたら薪を背負って Pokemon Go をしていたに違いありません。Pokemon Go をしてもしなくてもマナーの悪い人は悪いのです。インターネットや SNS も使う人次第。せっかくの便利で楽しいもの、いちゃもんつけられないように楽しみたいものです。(Pooh)