

えがお通信

Vol.31

発行元：一般社団法人えがお工房8
 編集：えがお工房8たん
 発行日：2016年12月26日
 電話：076-256-3073
 E-mail：info@egaokobo8.com
 URL：http://egaokobo8.com/

☆ ゆく年くる年、行く人来る人 ☆

就労移行支援事業所
えがお工房8たん

あらためて言うまでもなく、えがお工房8たんとは就労移行支援事業所です。

利用開始の時期も、卒業の時期も、みなさんそれぞれ違ってきます。

行く人！卒業おめでとう！

この12月は2名の方が就職（一般、A型）していきました。それぞれの場所で元気に働いています。

もちろん卒業したからと言って、それで「はい、さようなら」ではありません。一般就労された場合は、定着支援として最低毎月一回はスタッフが職場に訪問、本人・職場の方、それぞれと面

談。悩みごとの相談や、職場の方に直接言いにくいこと、本人のための対応改善の要望などもお伝えするなど、支援が続きます。ご安心下さい。

来る人！女性が増えました！

12月は3名の方が新たに利用開始されました。さらに、現在体験中の1名の方、見学に来て頂き体験をお待ちしている方1名、みなさん、女性です。なんとなく華やいだ気分です。

もちろん、女性・男性を問わずに見学・体験を受け付けています。どんなところが気になっている方、お気軽にお問い合わせください。



就労継続支援A型事業所
えがお工房8クリーン

☆ データ入力チーム・最近の仕事から ☆

こんにちは、N1です。

最近、名刺作成の仕事を始めました。生れて初めての経験なので、中々うまく行きません。どこが難しいかということ、お客様が以前、印刷屋さんで発注した名刺を見本に作るのですが、字の大きさが微妙に違ったり、フォントが合わなかったり、文字の色が、これも微妙に違ったりするのです。それでも、スタッフの方の指導を受けて、できるだけ見本に近い物、そして見本より見栄えの良い物をと頑張っています。

名刺は、お客様にとって、ビジネス上の大切なアイテムです。遺漏のないよう、一つ一つ丁寧に作成しています。初めての名刺が仕上がり、名刺プリンターがガッチャンガッチャンと音をたてて動き出したとき、何とも言えない感激がありました。

これからも、より良い名刺を目指して、修練を積みみたいと思います。(N1)



去年も取り組んだ俳句入力で感じた事を書いていきたいと思います。

毎回入力しながら、俳句も読み、確認しているのですが、秋ということもあり、秋に関する季語が多かったように感じます。俳句でその情景が浮かぶものもあり、「成程、面白い」と思うものもありました。入力で苦労したことは、ひらがなでした。ひらがなだとどこまで入力しているのかわからなくなるので、確認確認の入力に必然的になりました。

私も小学校の頃、俳句を作りましたが、中々、「これだ」と思うものが浮かばなかった事もあり、上手く俳句を作れなかったことを入力しながら、思い出していました。

また、俳句を作ることで、長い長い歴史を途切れさせない事が、大切なように思っています。皆さんにとって、俳句とは何でしょうか？

たまには、心を落ち着かせ、俳句に取り組んでみるのも良いのではないのでしょうか？

いい気分転換になると思いますよ。

最後に、拙い文章になりましたが、お読みいただきありがとうございました。(桜茶)



年末年始
休業のお報せ

えがお工房8たん

2016年12月30日～2017年1月3日

※12/29は午前のみ

えがお工房8クリーン

2016年12月29日～2017年1月3日



2016 年 11 月、韓国のパク・クネ大統領の退陣を求める大デモがソウルの中心部で行われました。労働組合・市民団体が主催し、警察当局の推計で 26 万人、主催者発表で 100 万人が参加しています。デモの中で「これが国か」という歌が生まれ、韓国で話題を集めたようです。

一方で、パク・クネ大統領には職務を継続して欲しいという人も意外として、混乱に拍車をかけています。韓国の政治が混乱することによって、経済がどうなるのかも気になります。

(お掃除マイスター)

ゆく年くる年



今年、2016 年は、終わるのがあっという間でした。1 年前「もう 2015 年が終わるのか。2016 年の始まりか。」と思っていたのがつい最近に感じます。2012~2015 年に比べると、今年は特に中身がない 1 年だったと感じています。

今年、初めて経験したのは、自動車教習所に行って免許を取得したことです。最初は不安になったけど、だんだんと慣れて、教習が楽しく感じました。無事に免許を取得したので安全運転で楽しみたいです。

(T.T.)

今年の初体験として、僕は施設外就労の見学で鶴寿園に行ってきました。見学というとなんだか緊張してしまいます。しかし、自分から質問ができたので良かったです。なぜ緊張したかという、僕は清掃の仕事しか頭に浮かばなかったの、老人ホームでの仕事はあまりなかったからです。しかし、いざやってみるとかなりやりがいのある仕事

です。ふだんからやりなれている仕事でも、かわった仕事をやってみたら、意外と自分に出来るものもあるのだな、とあらためて感じました。(kurou)



今年、読んで面白いと思った二次小説は暁の「最強生物の副船長」と「ワールドトリガー、おれのかんは良くあたる」です。それぞれについて説明します。

「最強生物の副船長」で面白い所は、四皇と呼ばれる者達との接触到海軍および七武海と四皇の一角がぶつかる所です。

「ワールドトリガー、おれのかんは良くあたる」で面白い所のひとつは、黒トリガー争奪戦での黒トリガーおよび A 級 1 チーム対 A 級トップチームによる激戦です。次に面白いところは、アフトラトルという軍事大国とボーダーと呼ばれる組織による足止めや敵の攻撃を撃破する所です。

どちらもとても面白いのでおすすめです。

(レイベルト)



今年ももう終わってしまいます。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私は今、この原稿を書いているわけですが、その 10 分ほど前は、みんなで俳句のようなものを考えていました。テーマは「ゆく年くる年」です。

皆さんにとって、今年、経験した中で一番の思い出は何だったでしょうか。また、来年に向けて挑戦したいことは何でしょうか。

今年も残りわずか。少しばかりでも希望を持っていきましょう。(妄想大好き人間)

私は自分自身も楽しめ、利用者も楽しめる、笑顔の絶えない「ほんわかサロン」を作りたく、今年はいろいろ体験をしました。昔から大嫌いな音楽でしたが、リハビリに良く、下手でも楽しめた楽器、ジャンベ、ディジュ、ギターなどはハマりつつあります。また、今の私では治療は難しいので簡単なマッサージで癒してあげたいです。

来年はもう少しやりたいこと絞り、マッサージのボランティアを増やし、体力をつける年にしたいです。

(K.K.)



えがお通信編集部

by 文書作成講座

今年もあとわずかです。新聞でも今年の流行語大賞が報じられました。

一年を振り返ると、障害者職業能力開発校の一年間を終え、次はえがお工房8たんに入所して、今があります。8たんには障害者の方でも働ける場の提供ということで顔を出させていただきました。しかし、働ける場にいる職員さんはもう一杯で、代わりに学べる場ならいつでも受け入れられるということでした。なのでそちらに入所し、今があるというわけです。

来年こそは、来年こそは、と考え過ぎてはいけません。でも、時間はみな平等にやっていきます。そうなることを後で嬉しく思えるように、今を生き抜くことが僕の人生であると考えています。来年こそは皆に平等に、良いことが訪れますように。そう願ってやみません。

(ぷっちょ)



今年を振り返ると思い出されるのが「I」で始まる名前の音楽グループのデビュー10周年です。テレビやラジオ、雑誌、本などの媒体で多数のイベントがありました。ライブも、その音楽グループの地元で行われました。私もライブが金沢であるのなら行きたいのですが、そのグループはとても人気があるのでチケットを手に入れることができるか分かりません。そういうこともあり、今年はライブDVDを買って見ることにしました。そのDVDはクリスマス近くに発売される予定なので、私にとってはちょっとしたプレゼントになります。いつもテレビでは少ししか見ることのできない彼らを、おそらく2時間くらいは見ることができると思うので楽しみです。最近、配信された宣伝の映像で、今年、発売したCDの曲が流れていたのですが、何度か見てしまいました。DVDを見るのが今から楽しみです。私の今年の楽しみな、最後のイベントになるでしょう。

そういえば、今年も紅白歌合戦に出場するので、それも楽しみです。

(「I」好き)

私の今年1年の中で、初体験した出来事があります。それは、ここ8たんとの8ブログを担当することになったことです。

8ブログは、確かゴールデンウィークくらいから始めて、今でも私一人で頑張っている。最初はブログ用ソフト(?)に苦戦していて、笠木先生に代わりに掲載してもらっていましたが、今では自分で掲載できるようになりました。長いこと書いているので、そろそろネタも尽きそうですが、頑張っている。

私の来年の目標は、就職を決めることです。世間ではアラサーになるまで仕事をしたことがないのは白い目で見られるようなので、頑張っている事務の仕事に就職したいと思います。そして、来年も引き続き、8ブログを書けるだけ書いていこうと思っています。できることなら、就職が決まるまで書き続けられたらいいなあと思っています。

あとは、今まで以上に、自分というものをしっかり持って行動していこうと思っています。それと、心から信頼できる友だちや仲間を今年以上にたくさん作る、または、出会いが増える年になるといいなあと思っています。



今年1年は、人間関係に振り回され、疲れた年でもありましたが、そのことを反省材料として、来年の人間関係を良好なものにしていきたいです。

(タックス大好き♡)



私にとって今年、貴重な体験の年でした。年明けすぐに引越、入院、デイケア、そして就労移行支援と、新しい環境の移り変わりの激しい年でした。たくさんの方たちのおかげで今があると思います。本当にありがとうございました。

来年は、就職できるように活動したいと思います。今度は、長く勤めることができるよう、努力をし、体調を整えていきたいです。

(ayu)



PC 資格取得への道 その 2

考えずに、考える

- ✓ **操作はとにかく繰り返し身体で覚える**
いろいろと考えずに、テキストに書かれている手順（自分の思い込みではなく！）で操作をし、問題を解いてゆく。テキスト本編、章末の課題も繰り返し学習しましょう。試験によっては、本番と同様の形式の模擬問題プログラムなどもあります。そうして、模擬問題も 3 回、できれば 5 回は繰り返しましょう。問題文を覚えてしまう、手が勝手に動くくらいになるといいですね。模擬問題では、制限時間の 80% 以内の時間で終了でき、得点は 90% 以上の得点を安定して出せるくらいまで繰り返しましょう。
- ✓ **苦手な機能は特に繰り返す**
IF 関数が苦手、注釈や目次の挿入が苦手、など、苦手なものに関しては、問題集など利用して、いろいろなパターンの問題を解いてみましょう。

資格は一つの目標であって、目的ではありません。資格を取得するために勉強をすることでスキルが身につく、それを活かすことができれば、自分自身の力になり、仕事にも役に立ち、生活を豊かにすることができます。実は、試験に合格するよりも合格したあとが肝心なのです。

- ✓ **何を問われているのか考えてみる**
一通り問題・課題をできるようになったら、それぞれの問題が何を求めているのか？考えてみましょう。
なぜここでこの機能、このスキルを問われるのか？なぜ、このようなやり方をするのか？あまり、悩む必要はないのですが、出題の意図を考えてみると、すんなりと納得し身につきます。
- ✓ **知識問題はテキストで肉付け**
テキストの内容を一通り勉強したら、練習問題・模擬問題を繰り返します。
間違えた問題に関しては、答えを覚えるのではなく、なぜその答えなのか、しっかりとテキストなどで確認し、理解を深めましょう。



次回 P 検・日商 PC 試験日程
2017 年 1 月 13 日（金）

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房 8 Web メディア

- ① 公式サイト：<http://egaokobo8.com/>
- ② Facebook ページ：<http://www.facebook.com/egaokobo8/>
- ③ Yahoo!ストア：<http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/>
- ④ Twitter：<https://twitter.com/smile8tweet/>



スタッフ haha
の

～ スマイル・ルール No.32 ～

「人の気持ちをわかる」理論編

日頃の生活の中で気になる存在の人はいますか？

あの人は何を考えているのかなあ、これからどうしたいのかなあと、興味がある人のことはいろいろ知りたくなりますね。

では、今日一番初めに会った人はどんな様子でしたか？と聞かれて答えられるでしょうか。相手を見ていなかったり、話さなかったり、気にしていなかったりして、その時の状況を思い出すことすら難しいかもしれません。それはきっと、その人やその話やその状況に興味を持てなかったのでしょう。

でも仕事をする時には、同じ空間にいただけ、挨拶

したただけ、話を聞いていただいても、声や表情や態度から、相手がどんな気持ちで仕事をしているのを感じるが必要となり、それがわかると仕事がしやすくなります。

相手の気持ちなんてわかるわけがない！と言わずに、相手の気持ちをわかるようになりたい！と思うところから始めてみましょう。よく人間関係は鏡と言われます。相手のことをわかるようになりたいとあなたが思えば、相手もあなたのことに関心を持っていただけるものです。

今回は、どうしたら人の気持ちをわかるようになるかの実践編です。 スタッフ haha

☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房 8 たんと
1 月 18 日(水) 19 日(木) 20 日(金)

就労継続支援 A 型 えがお工房 8 クリーン
1 月 18 日(水)

一般社団法人えがお工房 8

えがお工房 8

■編集後記■

生まれ育った町が大火に見舞われました。多くの思い出がある町の消失した姿に呆然とします。ネット上では心無い謂れのない誹謗中傷が飛び交っています。特に火元の方に対しては…私たち地元のみなをおいしい食事で支えてくれた方です。何千、何万と繰り返したいつもの作業の一度の過ち。人はお互いさまで生きています。共に歩んで行きましょう。(Pooh)