えがお通信

Vol.32
発行元：一般社団法人えがお工房８
編　集：えがお工房８たんと
発行日：2017 年 1 月 25 日
電　話：076-256-3073
E-mail：info@egaokobo8.com
ＵＲＬ：http://egaokobo8.com/

就労継続支援 A 型事業所
えがお工房 8 クリーン

☆ 施設外就労で喜びとやりがいを感じました！ ☆

皆様　新年あけましておめでとうございます。

今年はとり年ということで、最近写真を撮るのが趣味な私は年賀状に奥卯辰山健民公園で撮った白鳥の写真をプリントし、８クリーンの方に出したところ、皆様からお褒めの言葉を頂き、年明けから機嫌が良い今日この頃です。

さて、年末３週間程、芝寿しさんの工場へ出向き、クリスマス、お正月用のお箸やおしぼり、醤油、ガリ等を袋詰めする作業を行いました。

当初は簡単な作業と聞いていたので気持ちに余裕があったのですが、いざ行ってみますと食品工場だけに、作業場にたどり着くまでに幾つもの衛生管理、異物混入対策(手洗い、コロコロ、服装等)があり、その徹底ぶりには驚きと共に気持ちが引き締まりました。

作業自体は難しいものではなく、同じことの繰り返しだったのですが、ここで一つ問題が…。

このままのスピードだと一日のノルマを達成できず、納期に間に合わないということが明らかになったのです。

そこから皆でどうすれば早く仕上げられるか意見を出し合い、早い人のやり方をみんなで共有したりして、時には意見のぶつかる時もありました

がなんとか納期に間に合わせることが出来ました。日に日に完成数が増えていく事に、喜びとやりがいを感じていました。

そして、日ごろの清掃作業でも意識しているスピードと丁寧さ正確性の両立を考えながら作業する大変さ、難しさを改めて感じることができ、これからの仕事にも必ずや生かされる事と思います。

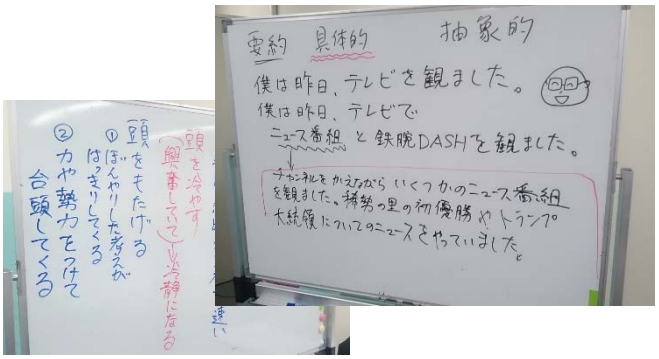
最後に芝寿しの従業員さんには本当に気を使っていただき、いい方ばかりでいろいろお世話になりました。この仕事をやらせてもらえて良かったなと思います。　(T.I)

☆ 多彩な講座でスキルアップ中！ ☆

就労移行支援事業所
えがお工房 8 たんと

様々な職種を疑似体験、ビジネスに必須なスキルを学ぶ！

先月ご紹介したパートナーシップ企業 Kaien のプログラムを利用した講座（データ入力や経理処理などの実務から、お茶の出し方、メモの取り方）などで、ビジネスの基礎、マナーを学びます。パソコンでは、資格試験を目指しての学習や受注したアンケートデータ入力の実践体験もできます。また、文書作成講座では、ビジネス文書の作成や作文の指導が受けられます。仕事の内容にかかわらず使われる「言葉によるコミュニケーション」を向上させて、分かりやすい伝達ができる職業人を目指しましょう。



手先・指先を活用する、色彩感覚・デザインセンスを養う！

ラッピング講座では、商品のラッピングはもちろんのこと、金沢の伝統工芸である水引の作品制作などを通して、実務にも役立ちなおかつ繊細な手作業を通して集中力を高める講座が行われています。

ビジネスデザイン講座では、平面・立体造形を通し創造力を高め、色彩感覚やデザインセンスを磨くことができます。またブログなど Web 掲載用の写真撮影や、プレゼン資料に役立つ色使いや表現方法なども学ぶことができます。

by 文書作成講座

「報告のコツ」　講師：永江信彦

会社に勤めて仕事をする中で、ほとんどの人がなんらかの形で「報告」をします。上司や同僚に業務進行などについて知らせるわけですね。この「報告」をするときに気をつけると良いことがいくつかあり、そのうちの１つが「『全体的なまとめ』からはじめて、段々と細かくしていく」ということです。

例えば清掃の作業を終えたときの報告を考えると、まず「作業が完了しました」という「まとめ」を伝えます。次に「◎◎と△△を予定時間どおりに済ませています」と少し細かい内容を伝えます。そしてさらに、「◎◎の中で■■なことがあったのですが、◆◆してなんとか対応できました」のように、もっと細かな伝達事項を報告します。

このように「まとめ」から始めて段々と細かいことを伝えていくと報告は分かりやすいです。逆に、いきなり細かいことから話し始めると伝わりにくくなります。何かを説明するときのちょっとしたコツとしても使えます。おぼえておきましょう。

えがお通信編集部

１月の中旬になり、今年も雪が石川県に降ってきました。昔は雪ダルマを作ったりしてよく遊んでいましたが、最近はそういうことをしなくなってしまいました。雪が降ると周り中が少しキラキラと輝いている様に見えます。そういった所が今でも良いな思うのですが、交通の便でいえば歩きにくかったり、すべったりと大変です。石川県では雪の対策がとられていますが、太平洋側の都会の人たちはあまり雪の対策をしていないそうです。テレビですべりそうになっている人をよく見かけます。

話はかわりますが、雪が降ると聴きたくなる歌があります。Ｉで始まる音楽グループの「スノーアゲイン」という歌です。シングルではなくアルバムに入っている曲なのですが、少し切ない内容です。雪の歌というのはたいていが切ない歌が多いのではないかと思うのですが、今日も眠れない時に三回ていど聴いてしまいました。歌はやっぱり良いものだと思います。　（雪の子）

冬と聞くと皆さんはどう思いますか？きっと雪が降るし寒いから嫌いとおっしゃる方がほとんどでしょう。しかし僕にとっては冬は大好きなものです。冬は雪が降るし、山が白く模様付いたら、それだけで僕は最高な気持ちで一杯です。なぜなら僕はスノーボーダーですから。

ボードを始めたのは小５くらいの時で、まず最初に滑ったのが一里野でした。まずその頃習っていた小剣の先生に滑り方から教わりました。最初はスキーを滑っていましたが、小剣の先生がボードを滑るという事で、それならという感じでボードを教わりました。習い始めたころはあっちで転び、こっちで転びと滅茶苦茶でした。転んだといっても下は雪ですので、あまり痛くはなく、大丈夫です。

今はチェアスキーを練習中です。これも普通は左右にアウトリガーという杖を持ちますが、僕は持てませんので無理です。早く一人で滑れる様に上手くなる事を願って止みません。（ ぷっちょ ）

冬と言えば・・・

昨日、雪が降りました。テレビで見るかぎりでは、県外の土地は積雪がすごいらしいです。雪国である石川県内も雪が積り、やっと冬らしい風景になりました。雪かきをする姿や雪あそび、足もとに気をつけながら歩く姿。

昔を思いおこしてみると、私が小さい頃は子供の腰くらいの積雪がありました。毎日、雪道を歩いて、学校に通いました。今の冬の積雪とは段違いに思います。学校の授業ではおきまりのようにスキーがありました。近くの公園の坂をすべったり、運動場でスケーティングの練習をしたりしました。スキー遠足もあって、いろいろなスキー場に行きました。何度乗ってもリフトは苦手でしたが、上から滑り降りてくるときは、最高に気持が良かったです。学生の時の楽しかった思い出の一つです。現在はスキーをはく勇気もなくなり、スキーからは遠のいてしまいました。雪を見るたびに、なつかしさでいっぱいになります。あの頃の私に戻りたいです。（ Ayu ）

石川県に白峰温泉スキー場というスキー場があったのはご存知でしょうか。若い世代ですと知らない人も多いと思います。私が 18～25 歳くらいまでせっせと通ったスキー場です。福井市内に住んでいましたので、福井市内から白峰まで車で片道約 1 時間 20 分くらいかかっていました。福井県内には面白いコースのあるスキー場はほとんどなく、近隣の本格的なスキー場といえば石川県のスキー場群になります。その当時では、一里野、瀬女、中宮温泉がそれらです。その中でも人気が二分するのは一里野と白峰高原スキー場でした。白峰高原スキー場の方が近いからという理由でけではなくコースが面白かったからです。ヤングバレーゲレンデは頂上から 4km のコースで、滑り終わるとひざがガクガクし、息があがる急峻な斜面です。キャニオンゲレンデから上がって降りたところはダイヤモンドゲレンデで、ここは広く滑りやすいです。今は廃スキー場になっていますが、是非また復活してほしいです。

（ ume ちゃん ）

私の雪の思い出は、小学生の頃のスキー体験（遠足？）です。

私は外で遊ぶのが好きではないので、スキーというものは経験したことがありませんでした。しかし、学校の行事としてスキーがあるのだから行かないのは良くないと思い、スキーウェアを買って行った覚えがあります。

スキーを体験したときに思ったのは、重たい靴で全く足が動かせなかったこと、みんなと同じことをしてもうまくいかなかったこと、言われた通りにしてもうまくいかなかったこと、言われた通りにしているのに「違う」と言われて凹んだことなど、残念だなぁということが多いです。

スキーはそのときのたった一度しか経験していません。（ろくにすべれてもいない）高いスキーウェアを買ったのにもったいないと思っています。運動神経の悪い私には、もう絶対に無理だと思うので、もうしません。しかし、上手にすべっている人を見ると楽しそうだなと毎回テレビなどで見て感じています。（ タックス大好き♡ ）

PC 資格取得への道　その３

最新資格試験情報

資格試験もソフトウェアのバージョンアップとともに進化し、また資格試験対策のテキストやツールも進化しています。最新の資格情報は各資格の公式サイトなどで常にチェックしておきましょう。

✓ **MOS* 2016 が 始まります！**

Office 2016 に対応した MOS 試験が始まります。まず Word 2016、Excel 2016 が１月下旬スタートとなっています。
今回は、試験の方式など変更があります。

1. **マルチプロジェクト形式**
   出題形式が前バージョン 2013 の「ファイル完成型」から「マルチプロジェクト」形式に変更。独立した 5～7 個のプロジェクトに 4 個～7 個のタスクが含まれています。それぞれのプロジェクトは独立しているので、前のプロジェクトの結果は、後のプロジェクトに影響しません。
2. **エキスパートレベルが 1 つになりました**
   2013 では Excel、Word ともそれぞれ 2 つに分かれていたエキスパートレベルがまた 1 つになりました。

*Microsoft Office Specialist

✓ **日商 PC 検定知識科目スマホアプリ発売！**

緑のテキストでお馴染みの FOM 出版より日商 PC 検定の知識科目、２級、３級それぞれの各分野のスマホアプリが発売されています。
iOS、Android それぞれあります。無料お試し版もありますので、興味のある方はぜひ試してみて下さい。
IT パスポート試験用のアプリも発売されています。

✓ **日商簿記初級が新設されます！**

本年４月より日商簿記検定初級が新設されます。それに伴い４級が廃止されます。
新設される初級は日商 PC 検定などと同じくパソコン受験できる CBT 方式。
えがお工房８たんとでも試験を実施しますので、興味のある方はぜひ受験して下さい。

次回Ｐ検・日商 PC 試験日程
2017 年２月 10 日（金）

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房８ Web メディア
- 公式サイト：http://egaokobo8.com/
- Facebook ページ：http://www.facebook.com/egaokobo8/
- Yahoo!ストア：http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/
- Twitter：https://twitter.com/smile8tweet/

スタッフ haha の

～　スマイル・ルール　No.33　～

「人の気持ちをわかる」実践編

相手を見るだけで相手がどう思っているかを感じられるといいのですが、簡単にわかる人なんてそういるものではありません。

こう思っているんじゃないかな？と想像することはできても、それが本当に相手の思いと一緒かどうかは、結局相手に聞いてみないとわからないのです。きっとあの人はこんなふうに思っている、と勝手に思い込んで、自分が作りあげた相手に文句を言ったり嫌いになったりしているかもしれません。知ったふりをした相手から、あなたはこう思っているんでしょ、と言われて気分が悪くなった経験がある人もいるでしょう。

同じことをしないためにも「あなたがこう思っているように私は感じたのですが、合っていますか？」と聞くのが一番です。

なんだ、そんなことかと思ったかもしれませんが、意外とできないものです。確認するということは、相手のことを理解しようとすることですので、そんなふうに聞いてもらえると、相手も嬉しいのです。

コミュニケーションは意思疎通という意味。考えていることを伝え、理解を得ること、認識を共有することだそうです。よく相手を見て仕事をしている人は、同じくらい相手と話しをしている人なのです。

スタッフ　haha

☆体験会・見学会のご案内　☆

就労移行支援　えがお工房８たんと
２月 21 日(火) ～ 24 日(金)

就労継続支援Ａ型　えがお工房８クリーン
２月 15 日(水)

一般社団法人えがお工房８ えがお工房 8

■編集後記■

何度も寒波襲来といいながら、ここ金沢は恐れていたほどの積雪はなく、広島、京都、三重、鳥取など各地の雪の情報を驚きながら見ていました。最近は気象もどこか狂っているような感じで、少し恐ろしい感じがします。まさか、発行予定日通りにこの通信が発行された所為ではないですよね(^^;　（Pooh）