

えがお通信

Vol.33

発行元：一般社団法人えがお工房 8
 編集：えがお工房 8 たんと
 発行日：2017 年 2 月 27 日
 電話：076-256-3073
 E-mail：info@egaokobo8.com
 U R L：http://egaokobo8.com/

☆ 職場での悩み、困りごと、話してスッキリ！ ☆ ～ 第 1 回 えがおかい 開催 ～

就労移行支援事業所
 えがお工房 8 たんと

*** 去る 2 月 25 日(土) 午後 1 時 30 分～ えがお工房 8 たんとから巣立ち、今は社会人として、***
 *** それぞれの職場で活躍している仲間たちが集う「えがおかい」を開催しました。***
 *** 久しぶりに一緒に訓練した仲間たちと顔を合わせ、語らい、楽しいひと時を過ごしました。***

働いてみてどうですか？笑顔で過ごしていますか？という意味も含めて「えがおかい」と名付けた 1 回目の会です。

みんな社会人なので、会費は 500 円。

比較的集まりやすいと思われる土曜日の午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分を設定。

告知が遅れたこともあり、あいにく仕事や予定が入ってしまっている方も多くいました。そのため、参加メンバーは少なかったのですが、終了時間を大幅にオーバーするくらいに盛り上がりました。

それぞれが職場で抱える悩み・困りごとを出し合い、それについて話をしていきました。

その時に出了る悩み・困り事は、次のとおりです。

- ・ 仕事分担がなかなかできない
- ・ 職場でコミュニケーションがうまくいかない
- ・ 頼まれたら断れない
- ・ 集中力が続かない など。

業種や職種が違っていても、よく似た困り事があるものだな、と感じることが多くありました。

自分のことに置き換えて、どう対応するのがいいのかわ、みんなで前向きに話し合うことができました。

一緒に時間を過ごした、同じ場で訓練を重ねた仲間だからこそ、お茶菓子をつまみつつ、気楽に語り合っていました。

「参加してスッキリした！」と嬉しい言葉も聞けて、スタッフもうれしい限り。

就職してからも集える場、語り合える場として今後も継続して開催していく予定です。



☆ 好調です、名刺作成！ ☆

就労継続支援 A 型事業所
 えがお工房 8 クリーン

昨年よりスタートした名刺作成業務。新しい専用プリンタ、ソフトに戸惑いながら、最初は自社やたんとの名刺からはじめました。ミスによる印刷のし直しなどもありましたが、仕事として受注できるように一生懸命に取り組みました。営業も努力しましたが、これまでお世話になっている皆さんからのご紹介などもあり、おかげさまで多くのお仕事をいただきました。

これまで受注した制作物は、

- ・ 名刺
- ・ 名札
- ・ 社員証（プラスチックカード）
- ・ 喪中はがき
- ・ 年賀状 など



受注先としては、

- ・ 官公庁
- ・ 病院
- ・ 専門学校
- ・ エステサロン
- ・ 介護福祉施設
- ・ 生命保険会社 など



と、なっています。今まではすでにある物と同じデザインを踏襲するご依頼がほとんどでしたが、これからは、独自のデザインもご提案できるように体制を整え、お客様にご満足いただけるよう努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



by 文書作成講座

えがお通信編集部

僕は最近スマホアプリのディシディア ファイナルファンタジー オペラオムニアというゲームをしていました。このゲームをいつやり始めたかという、2月14日からです。家のソファでくつろいでやっています。

どのくらいやっているかという、50分くらいです。

このゲームはファイナルファンタジーのキャラクターが集まって謎の歪みを閉じていく話になります。 (Kurou)



僕は2月の初めからやっているゲームがあります。そのゲームはクイズ形式のゲームで、常識問題が出題されるようになっています。始めてからもう1ヶ月が経つ頃になります。

ちなみに僕はデータカードを使って遊んでいます。これさえあれば色々なデータを見る事が出来ます。このゲームをやることで頭の中のサイクルが充分に動くので今後の事にも活用が期待できそうです。週末は音ゲーと併用してゲームをプレイしています。

(お掃除マイスター)



私はテレビドラマを見るのが好きです。いつの頃からかわかりませんが、一旦DVDレコーダーに録画してから見るようにしています。最近やったことといえば、このテレビドラマを見ることです。朝の連ドラはその日のうちに見ますし、週ごとのドラマは、土日で見ます。DVDレコーダーのリモコン片手にCMは飛ばして見えます。おもしろいものは溜めていきますが、そうでないものは消去します。最近おもしろかったものはないです。 (umeちゃん)

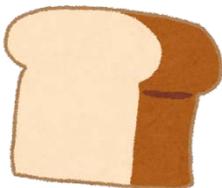
今日の昼は、丸源に行って肉そばの普通盛りを一杯食べました。朝、昨日の鍋の残りのダシで作った雑炊を多めに食べました。そのため、あまりお腹が減っていません。

普段に比べると少し美味しさが控えめでしたが、それでも美味しかったです。丸源に初めて行ったのは、たしか4年ほど前で、最初はギョーザを食べていました。それがしばらく続いて、いくつかの品物を食べるようになり、最終的に肉そばが一番美味しいという結論になりました。これからも通うつもりです。 (ニクスキー)



先月の連休に、パン作りをしました。普通はオーブンレンジで作ると思いますが、私の場合は炊飯器で作ります。材料をそろえて、生地を手ごねします。なかなか水分量の加減が難しく、途中、心配しましたが、無事に生地をまとめました。一次発酵と二次発酵を炊飯器の中でします(45分×2)。

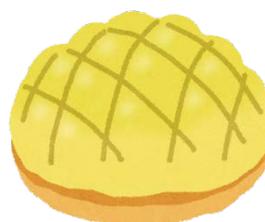
さらに焼きは50分。仕上がるのに2時間30分かけて、ひとつのパンを作りました。大きくふくらみ、フワフワのおいしいパンでした。 (ayu)



昨日、数人の友人と駅周辺と尾山神社に遊びに行きました。尾山神社へは駅から歩いて行きました。県外の神社は何度か足を運んだ事がありますが、尾山神社だけではなく、一度行ってみたい神社の一つでもありました。そこでは、「恋みくじ」を引きました。良い出会いがあればと思い引きました。

神社からの帰り道で「世界で二番目においしい」と言われるメロンパンを初めて食べました。とてもおいしかったです。

(H.M.)



今週の日曜日、運転免許の更新に、金沢ではそこしかない東蚊爪の運転免許センターに行きました。午前 7 時 45 分に朝一番で行ったのに、もらった講習番号の札は 2 番でした。1 番の札はもっと早い時間に来ていた人がもらうという事になります。午前 7 時 45 分に来たにもかかわらず免許更新に来ていた人は 50 人くらいでした。朝一番に来て運転免許更新をしようとした人は相当いるという事になります。2 番の講習番号をもらって、呼ばれて講習室に入り、説明を受けて更新料 3,000 円を払い、適性検査を受け、講習を受け、新しい免許証をもらったのが 9 時 10 分でした。手際良く終わったにもかかわらず 1 番の番号札をもらった人は何時から待っていたのでしょうか？その日の免許更新をするだけで何百人という人が免許センターに集まります。金沢にはいったいどれだけの人がいるんだろうとつくづく思わされた 1 日でした。 (T.M.)

8 tant と卒業まで半年が迫ると、書類関連の練習が増えます。具体的には次のような練習が行われています。

- フリガナ入力(エクセル)
氏名の横の欄にカタカナのフリガナを入力していく。自動でフリガナ入力する数式プログラムも活用する。
- 勤怠データ入力(エクセル)
担当部署の出勤者の番号、1 ヶ月の出勤状況などを入力していく。
- 全国納税ふるさと調査リスト作成(エクセル)
地域ごとに寄付するともらえるお礼の品を調べ、リストにまとめる。
- 書類仕分け(手作業)
順番がバラバラになった書類を種類ごとに仕分け、さらに申請日、期間順などに並べ替える。

いずれも単純作業。慣れていけば大丈夫！

多分……。

(王地味)

最近やっていること、やったこと



最近、自分の誕生日に、回転寿司に行きました。普段食べない珍しいネタとかも頼みました。たらふく食べました。

テレビゲームも買ってプレイしました。2 時間くらいしていましたが、最近では 1 時間ちょっとしかやらなくなりました。

ランニングをしました。1 時間くらい、10km 以上走りました。久しぶりの運動で疲れて、汗をかきました。

初めて雪道で運転しました。車間距離をあげ、慎重に走りました。滑らないようにスピード調節をするのが大変でした。

(T.T.)



K 先生から TenKeypad の説明を 2 月 13 日ほどにお聞きしました。そこで、19 日午前、アプライドとパソコンの館に出かけました。あつたはいいものの、値段や色合い、大きさ等、気に入ったものがなく、家に帰ってインターネットで探してみることに。すると、パソコンの館にあったのが、そっこよりさらに安く、全て合計して 1,149 円でした。それを迷わず購入して、早く届くのを心待ちにしています。 (あ)

私は土日に少し走りました。土曜日は一人で約 40 分間ていど走りました。駅の辺りまで行ったのですが、夕方だったのでそれほど人もいなかったようです。日曜日は父と二人で走りに行きましたので、いつもと違う感じを受けました。父は意外に体力があるらしく、こちらはついていくのが大変でした。とある公園まで行ったのですが、かなり疲れてしまいました。

(走る者)



PC 資格取得への道 その4

資格試験対策

✓ 日商 PC 検定合格へのポイント

1. 受験する科目、級が決まったらテキストで学習（おすすめはFOM出版）
2. 知識はテキストで学習し、章末問題や問題集で確認する。（スマホアプリもあり）
3. 実技はテキスト内の各章の課題をしっかりと解いていく。囲み記事もしっかりと読む。索引を活用して漏れの無いように。
4. 最後に模擬試験問題に取り組む。最低3回以上は繰り返し、制限時間の8割ほどで終了できるようにしておく。
（実際の試験とほぼ同様の雰囲気味わうには公式サイトにある3級サンプル問題を利用）
5. さて、いよいよ試験本番。
知識問題は分からないところで考え込まず最後までやり終えあとでチェック。実技は、問題全体をよく読んだらまず



資格取得にはそれなりの対策が必要です。Excel や Word が得意であっても、その試験で問われる内容が理解できなければどうしようもありません。対策テキストや問題集、模擬問題アプリなどを活用してしっかり対策しましょう。

ファイルを指定された名前で保存。以降、上書き保存しながら進めていく。
とにかく、できることを確実に！

✓ P 検合格へのポイント

1. 公式テキストを利用
2. 知識はテキストをざっと読んだら、ドリル、模擬試験アプリで問題を解きながら覚える。
3. 実技はテキストの課題をこなし、問われるスキルを確認。あとはひたすら模擬試験アプリで問題を解いていく。P 検実技は完成例が表示されるので、比較的ハードルは低い。しっかり確認すればOK
4. タイピングは毎日コツコツ練習あるのみ。不安な方は事前にタイピング試験（無料）を受験しましょう。



※ 受験者情報も入力が必要です。住所、特に郵便番号がわからない！などということがないように！

次回 P 検・日商 PC 試験日程
2017年3月10日（金）

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房 8 Web メディア

- ① 公式サイト：<http://egaokobo8.com/>
- ② Facebook ページ：<http://www.facebook.com/egaokobo8/>
- ③ Yahoo!ストア：<http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/>
- ④ Twitter：<https://twitter.com/smile8tweet/>



スタッフ haha
の

～ スマイル・ルール No.34 ～

「自分磨きはじっくりと」

当事業所で「ビジネスデザイン」を担当している渡辺講師は「磨いた石で作品を作り上げるアーティスト」でもあります。柔らかい曲線になるまでツルツルに磨いていくのだそうです。根気のいる作業ですが、一つひとつの石への深い愛情を感じます。

同じように私たちも、手間を惜しまず労力をかけて「自分磨き」をしていきたいものです。

まずは外見です。毎日清潔にし、季節や状況に合わせ、自分に合った服装を選べるようになりたいですね。健康を保つことも重要なポイントですので管理していきましょう。内面では、知識をつけ経験を重ね、何事にもじっくり取り組んでいけるといいですね。この両方を磨いていく事で、結果的に人間性

も磨かれていきます。

しかし、それには自分一人ではできないことも多く、他人と積極的に関わることで成長し磨かれていくようです。人づきあいにトライする時間も必要ですので、急にできるようにはなりません。急ぎ過ぎると、気持ちだけが先走って、結局何も身につきません。

皆さんも、けっして焦らず時間をかけて、じっくりと「自分磨き」をすることにチャレンジしてみてください。

スタッフ haha



「INDY BINDI」 渡辺秀亮
大理石、ガラス、ビンディ

☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房8たと
3月21日(火) ~ 24日(金)

就労継続支援A型 えがお工房8クリーン
3月16日(木)



■編集後記■

雪は少なかったものの冬は冬。毎日続く冬の鈍色の空は、それだけで気分が重くなります。ただ、そうした時季があるからこそ、春の明るい太陽が顔を出した時の喜びは大きいのだと思います。ふきのとう（私の故郷では「ちゃんまいる」といいます）の話題も聞かれるようになり、春までもう一息。春を楽しみに一つ一つ課題をこなしながら前進したいと思います。（Pooh）