えがお通信

Vol.37
発行元：一般社団法人えがお工房８
編　集：えがお工房８たんと
発行日：2017 年 6 月 26 日
電　話：076-256-3073
E-mail：info@egaokobo8.com
ＵＲＬ：http://egaokobo8.com/

就労移行支援事業所
えがお工房８たんと

☆ 苦しい時期を乗り越えて… 就職します！ ☆

・・・　５月から６月にかけて就職・卒業していく方が多数。現在、内定の方も含めて４名の方が一般就労に。また、資格合格者も続出、訓練の成果が実りをもたらしています。去って行く人が多く淋しい気持ちもありますが、卒業生の新しい職場などでの活躍を期待し、応援していきます。今回は大手スーパーに就職した K.T.さんに思いを綴ってもらいました。・・・

私が８たんとへ来て１年と２か月くらいが経ちました。私はおそらく運が良かったようで就職が決まりました。

８たんとへ来てパソコンの資格試験を受けるごとに緊張することを学びました。今では緊張がピークに達すると右足がふるえるようになりました。就職の面接でも初めから終わりまで右足のふるえが止まりませんでした。これはいつになったらなおるのか少し不安です。

私が８たんとに来たのは就職するためでした。それが、最初はとにかく就職できるようにと資格の勉強に力を入れていました。８たんとにはおもしろい利用者さんがいたので、いつの間にかお話するようになりました。スタッフの方々も気さくにお話をしていただけたので仲良くなることができました。貴重な体験だと思います。人とで出会ったり別れたりといろいろありましたが、楽しい思い出です。今ではお別れするのがさびしいのですが、仕方ありません。新しい職場でも頑張りたいと思います。

実は、８たんとに来てから苦しい時期もありました。少し倒れてしまいそうになったのです。冬の寒い時期で仕事がどういったものが良いか分からないときでした。その時は仕事の研修に行けたので持ち直しました。研修がなかったら倒れていたかもしれません。

８たんとにいる間は色々な講座を受けました。パソコンが一番に多かったように思いますが、他にもデザイン、ラッピング、文書作成、ビジネススキルなどの講座を受けました。どの講座も楽しくでき、良い思い出になっています。ビルの清掃もしましたが、少し工賃がもらえたのが良かったです。本当は皆勤賞がもらえたらなお良いのですが、私は通院する日があるのでもらえませんでした。皆勤賞の小さな賞状をもらう人がうらやましかったです。

これから８たんとを旅立ちますが、他の皆さんもいずれは旅立つことになります。良い仕事に出会い、良い人にも出会ってほしいです。

スタッフの皆さんも利用者のみなさんも頑張ってください。私も倒れないように気をつけて頑張ります。くれぐれもお元気でいてください。失礼いたします。（H.T.）

☆ ～ 第２回 えがおかい 開催 ～　職場での悩み、困りごと、話してスッキリ！☆

去る６月１０日(土) 午後１時 30 分～ えがお工房８たんとから巣立ち、今は社会人として、それぞれの職場で活躍している仲間たちが集う「えがおかい」を開催しました。
久しぶりに一緒に訓練した仲間たちと顔を合わせ、語らい、楽しいひと時を過ごしました。

あいにくの雨模様の午後でしたが、２回目の「えがおかい」を開催しました。前回に参加できなかったメンバーも集まり、にぎやかな会となりました。

まず、現在の仕事の状況と、最近のトピックスを兼ねた自己紹介からスタート。

有休がもらえるようになった方もいれば、働き出したばかりの方もいて、それぞれの職場の様子の違いを興味深げに質問する様子も見られました。

次に、仕事やプライベートでの困りごとを話し合いました。

- 1000 円位で食べられるおいしいお店を教えて
- 面白い本のタイトルや作家を教えて
- 最近面白いと思ったテレビ番組は？
- 仕事の人間関係でつらいことありますか？
- 先のことを考えて不安になりませんか？

みなさん悩みながらも楽しみを持ちながら、たくましく生活しているのだなぁと、笑顔で話す様子を見て、嬉しい気持ちでいっぱいになりました。

帰り際には、皇太子殿下が前の道路をお通りになるというタイミングにも恵まれ、さらに思い出に残る日となりました。

次回の開催は、初秋の予定です。

就労継続支援 B 型事業所
えがお工房 8 ジョイ

☆ えがお工房８ジョイって、どんなところ？ ☆

事業所内大公開!!

開所から３ヶ月経過した
えがお工房８ジョイ。
まだまだなじみのない皆さんのために、事業所内を大公開しちゃいます。

えがお工房８ジョイは、松任駅から徒歩７分、白山市八日市町の商店街の一角にあります。

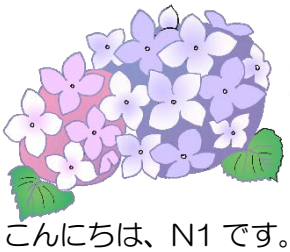
玄関先にはグリーンカーテンのゴーヤとミニトマトの植え込みをしました。今は鮮やかな緑の葉が心を癒してくれます。
赤く熟したミニトマトを皆さんで頂くのを楽しみにしている今日この頃・・・ゴーヤチャンプルもできるかな？

「いらっしゃい！！」と声をかけたくなるような居酒屋の雰囲気漂う、えがお工房８ジョイの室内。

このカウンターに座って金ゴムやシール貼り作業をしています。アッという間に時間が過ぎていきます。

カウンター反対側はこんな畳のスペースが。疲れたら、ほっと一息つける空間です。

見学受け付け中です！就労継続支援Ｂ型事業所えがお工房８ジョイ TEL.076-274-1672



梅雨に想う…
進化の不思議

就労継続支援 A 型事業所
えがお工房 8 クリーン

こんにちは、N1 です。

いよいよ梅雨に入り、真夏の待ち遠しい季節となりました。

私は花の写真を撮るのが好きなのですが、梅雨の時期、花というとやはり紫陽花ですね。昔実家に紫陽花が咲いていて、それは沢山の花を咲かせていました。紫陽花の葉に、アマガエルがチョコンとのっていて、その様子を写真に撮った記憶があります。最近では、卯辰山の花菖蒲園に紫陽花がたくさん咲いていて、その様子を撮影したりしています。ここのメインはもちろん花菖蒲ですが、辺り一面に咲く紫陽花も見事なものです。

そういったわけで、私にとっての梅雨のイメージは紫陽花とアマガエルなのですが、今日えがお工房８クリーンのスタッフの方から、面白い話を聞きました。それは「紫陽花とカタツムリ」の関係です。どんな話かというと、「紫陽花の葉には毒があり、カタツムリはそれを食することで体内に毒をためておき、外敵から自分を守っている。」というのです。とても興味が湧いてきたので、ネットで少し調べてみました。

先ず、紫陽花の葉には毒があるというのは、本当みたいです。何でも青酸性の毒のようです。ちょっと怖くなりますね。また、「紫陽花とカタツムリ」ですが、これはネットの上でも意見が分かれていて、紫陽花の葉にカタツムリがのっている写真もあるのですが、やはり毒のせいで、カタツムリや他の虫などはめったに紫陽花に寄ってこない、という意見が大半でした。また、カタツムリは紫陽花の花を食するという意見もありました。

それから、カタツムリが毒をたくわえて身を守っているという話ですが、そういう意見も確かにあるのですが、食するというより毒のある葉の上にのっていることで、身を守っているという意見もありました。この話を教えてくれたスタッフの方は、カタツムリの種類によるという意見でした。どちらにしても、進化の不思議を思わせる、面白い話だと思います。

やはり生物は、一生懸命生きているのですね。皆さんも是非観察してみてください。

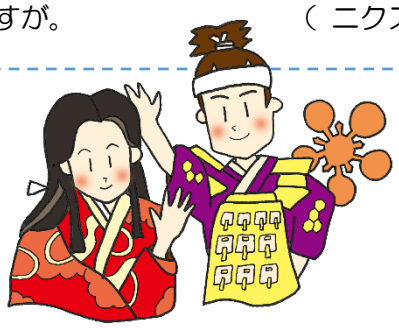
by 文書作成講座

えがお通信編集部

６ 月は水無月とも呼ばれていますが、水無月の語源として、“水のない月”という意味ではありません。“無”は“の”という意味の連体助詞なので、「水無月」は“水の月”ということになります。田植えが終わって田んぼに水を張る必要のある月なので“水の月”→「水無月」と呼ばれるようになりました。　（ T.T. ）

雨が多く降り、湿度が高くじめじめしていて気持ち悪いです。
自分がどこか遊びに行く時はバスを多く使わないといけないので大変疲れる時期です。
携帯が壊れて、機種変更をしなければいけなくなった月です。
初めて県実習をするようになった月です。
（ シン ）

六月はどんな季節ですか？と問われると、特にこれといった印象はない、と答えるしかありません。人によっては、徐々に夏になっていくのを感じるのでワクワクするとか、アジサイやクチナシがきれいだ、百万石祭があって嬉しいなどいろいろあるだろうけれども。六月に思い入れがないというより、季節感の乏しい人生を送っているので、こんな結論になります。日本という春夏秋冬の変化に富んだ国に生まれ育ちながら、さみしいなとは思いますが。　（ ニクスキー ）



自分は６月が１年の中で、１番嫌いです。祝日が無く、梅雨で湿度が高くなり、カビが発生しやすいため自分の中では、６ 月は一番嫌いです。特に今年は２月と４月は祝日がなかったので、６月はとても、辛いです。マジ６月なんなのお前、なんで今年、２月と４月も祝日ないがん、マジ空気読めや、クソが!!あ～サッサと６月終わって７月にならないかな～。というか早く６月終われ。
（ S・Y ）

祝日
僕にとって６月は祝日が存在しないうえ、特に１年の中では平日が最も多くある月であり
自分自身にとって最大の難所ともいえる箇所です。なぜ６月に祝日がないのかと言うと
皇室由来の節目の日が存在しないことと、農繁期でハレの行事が無いことなど影響しているからだそうです。　（ お掃除マイスター ）

特に何も浮かばない地味な季節　（ K.M. ）

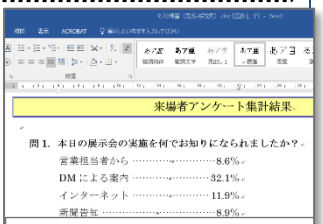
６ 月といえば、色々なもの・ことが連想されますが、私が連想したのは、「衣替え」です。
私自身、自分の着る服は殆ど気まぐれで選んでおり、その日の気分によって服の色を選んだりしますが、６ 月は暑い日と気温の低い日が交互に来るという感じなので、暑い日は半袖、気温の低い日は長袖という感じです。
６ 月は基本的に半袖を着ているのですが、気温の低い日は母がいつの間にか自分の着替えの入った箱に長袖の服を入れています。たまに天気や気温が曖昧な日がありますが、その時は私が母に「今日どっち（長袖か半袖）着ていったらいい？」と聞きます。母の返答はその日の天気等によって変わりますが、大体私が着ていこうとする方の逆を勧めてきます。
私はファッション等に疎い方なので、服を買う時も、買う服は私が決めますが、どの服がいいか選ぶのはいつも母です。正直、服に関することはいつも母に任せっぱなしです。今までずっと親に頼ってもらっていたことを段々と自分一人で出来るようにはなってきましたが、服に関してはまだまだ親に甘えてもらっているな、と思います。そろそろ親に頼らず、自分一人で服を選んで、着こなせたらいいな、と思っています。　（ O.F ）

PC 講座エッセンス　その３

Word 文書作成基礎

高機能ゆえの複雑さのため何かと嫌われる Word ですが、実は使い込んでくると、文書作成にこれほど便利なものはありません。ぜひ、毛嫌いせずに、Word も使ってみてください。

1. **文書を構成する要素**
   文書を構成する要素を知っておくことで Word などワープロを利用した文書作成も楽になってきます。
   文字＞単語＞文節＞文＞段落（形式段落、意味段落）＞節＞章＞文章
   その上で Word での段落と文章の段落の違いや文字列書式と段落書式の違いなどを理解すれば、Word が文書作成にいかに便利なものかがわかります。
2. **Word での文書作成の手順**
   Word で文書作成の原則は、
   まずはテキスト入力、書式設定は後に！です。
   Word の新規文書を立ち上げたら、内容となる文章の文字だけを見栄えは気にせずとにかく入力します。いわゆる**ベタ打ち**という状態。
   それから、文字の大きさや段落の配置など書式設定を施していきます。
   そうすることで、二度手間、三度手間、せずにすみます。
3. **Word のお助け機能を知る**
   Word には文書作成を省力化するために、さまざまな機能が備わっています。おせっかいと思われるかもしれませんが、その機能を活用すればグーッと文書作成が楽になっていきます。
   タブやインデントなどの段落書式を知るだけで、スペース連打やガタガタになる揃えから解放され、きれいな仕上がりの文書が作成できます。
   ・オートコレクト
   ・入力オートフォーマット
   ・オートフォーマット
   ・スペルチェック
   ・文章校正
   など嫌われることの多い機能も、嫌うだけでなくぜひ活用してみましょう。楽になるだけでなく、ミスも減らして、文書作成が楽しくなります。



「タブを知るだけで楽になります、たぶん！」実際の講座では、こんなくだらないギャグも聞けます(汗)

4. **ビジネスで使われる文書の種類を知っておく**
   就職してから困らないように、特に事務系の仕事を希望される方は、ビジネス文書の種類とその形式について一通り学習しておくと良いでしょう。
   ・社内文書　・社外文書　・法定文書
   様々な文書がビジネスの現場では使用されています。こうした知識を得て実践力を養うには「日商 PC 検定文書作成」が非常に役に立ちます。受験するしないにかかわらず、学習するのもおすすめです。

随時開催中！

- ✓ P 検(ICT プロフィシエンシー試験)
- ✓ 日商 PC 検定、日商簿記初級
- ✓ B 検ジョブパス検定・J 検

好評連載がブログでも連載開始！

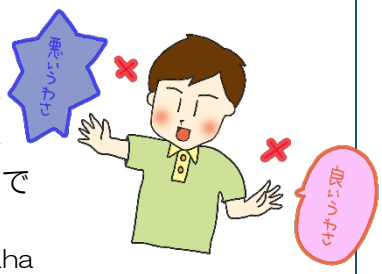
えがお通信で連載中の「パソコン講座」がブログでもお読み頂けるようになりました。セキュリティ対策、パソコンや MS Office を中心としたアプリケーションの操作方法、そして資格試験情報などインストラクタ歴？十年の Pooh がわかりやすく解説します。
「pooh のパソコン講座」で[検索] 又は http://egaokobo8.com/wp/category/pc/

スタッフ haha の

～　スマイル・ルール　No.38　～

「うわさはうわさ」

みなさんはネット情報をよく見るほうですか？
毎日いろいろな話題が掲載されていますね。他人事としてなら気軽な気持ちで見ることができ楽しいかもしれません。でも、その内容は本当なのかな？と首をかしげたくなるものもあります。ネットだけでなく、周りの人からもいろんなうわさを聞くことがあります。そんな時に、皆さんはつい信じてしまうほうですか？
悪いうわさは、ある人をおとしいれるために流しているかもしれません。良いうわさだって、自分をアピールするために自ら流しているかもしれません。なので、うわさとは本当かどうかわからないものなのです。そのうわさをそのまま信じて、周りの人のことを正しく判断できなくなってしまう可能性もあるわけです。なんでもかんでも疑ってしまうのは疲れてしまいますが、うわさとのつき合いかたは慎重になりたいものです。
うわさよりも、自分で見たものや感じたことを信じる大切さを忘れないでいたいですね。



スタッフ　haha

☆見学会・説明会のご案内　☆

就労移行支援　えがお工房８たんと
７月 13 日(水)、19 日(木)
就労継続支援Ａ型　えがお工房８クリーン
就労継続支援Ｂ型　えがお工房８ジョイ
個別に対応します、お問合せ下さい

■編集後記■

６月と言えば…私にとっては追悼の月、そして祝いの月。私の人生に大きな影響を与えた３人、わが父・樺美智子さん・高野悦子くんの亡くなった月でもあり、長男と長女が誕生した月でもあります。しかし、今年の誕生日で父の亡くなった時の年齢になってしまうとは…　あ、でも私、「永遠の 29 歳」を標榜しているくらい気持ちは若いんですよ！（Pooh）