

えがお通信

Vol.19

発行元：一般社団法人えがお工房8
 編集：えがお工房8たん
 発行日：2015年12月28日
 電話：076-256-3073
 E-mail：info@egaokobo8.com
 URL：http://egaokobo8.com/

☆ 仕事のやりがい実感しています！ ☆

就労移行支援事業所
えがお工房8たん



西本先生による水引講座、最初は女性のみでしたが、最近は男性の受講生も増え、毎回ステキな作品を仕上げています。

先日、みんなが一生懸命に作った作品を西本先生から介護施設の利用者様にプレゼントさせて頂きました。

そうしたところ施設の利用者のみなさんから写真と感謝の言葉を添えた色紙を頂きました。

どんな仕事でも、丁寧に心を込めて仕上げる。それが、人に喜ばれる作品につながっていくことを感じられ、みな一層のやりがいを感じています。

就労継続支援A型事業所
えがお工房8クリーン

えがお工房8クリーンでは、アンケートのデータ入力をはじめ、小中学生の俳句作品の入力、自費出版小説のテキストデータ化など様々な入力業務を行いました。地道な作業ですが、その中での苦労ややりがいについて利用者のトムさんが思いを綴ってくれました。



私は、アンケートデータの入力を中心としたお仕事をさせていただいております。

では、そこに遣り甲斐はあるか、否か？
 ずばり、遣り甲斐はあります。

さて、どのようなときに遣り甲斐を感じるかと言いますと、①スキルが身に付くとき②仕事を終えたときの達成感や充実感を得たとき③データがキレイに整理でき、成果物が仕上がったとき④すばやく正確に仕事が出来たとき⑤集中力が身に付くとき等です。

私は、パソコンでのデータ入力は得意分野だと思っているので、そのことで役に立てた時、データ入力を頼まれて仕上げた時に「早いね」等と言われた時にも遣り甲斐を感じます。また、裏方のお仕事ではありますが、正しく入力しなければ様々な所にご迷惑をお掛けしてしまうので、すごく重要な仕事を任されているということにも遣り甲斐を感じることもあります。

一方で、データ入力の大変なところとは、①身体的な不調②ミスが許されない③集中力が必要なため神経を使う④単純作業という点です。同じような姿勢で集中してOA作業していることが多いこと

から、肩凝り、腰痛、疲れ等が出てきます。また、正確さを問われるお仕事だけにミスが許されないの、神経を使って疲れてしまうこともあります。

しかし、適度に休憩を取ってお仕事をすれば気分転換できてリラックスもできるようになります。

そして、私はデータ入力の仕事は初めてではありませんが、自分の可能性を広げるチャンスでもあり、コツコツと仕事に向き合っていくスタイルは自分には合っていると思います。さらに、データ入力の仕事に慣れてくると、段々と仕事を楽しむ余裕が出てきます。

日に日にスピードアップするのが心地よくて、「今日は1時間に〇枚入力できた！」というように一喜一憂している時もあります。

これらのように考えてみると、遣り甲斐は実績・経験の積み重ねで感じられるようになり、今後の活動の糧となると思っています。

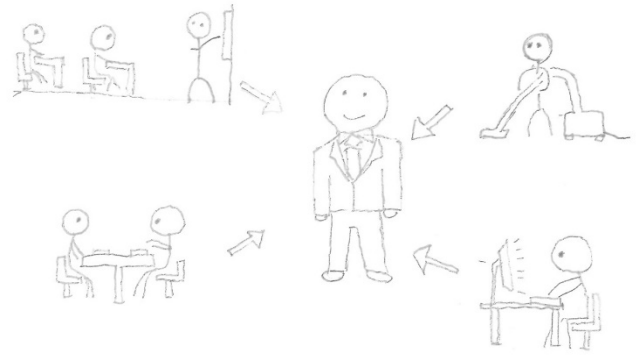
そして、その先にあるのは…「成長」ではないでしょうか。

(幸せプレゼンター トム)

この一年は私にとって挑戦の一年でした。6 月に 8 たんとで訓練を始め、ホテル清掃の施設外就労やパソコン検定の取得に挑戦をしました。念願であった就職活動にも挑戦することができたので、とても充実した一年を過ごせたと言えるでしょう。

残念ながら良い結果には至らなかったですが、負けることなく挑戦し続けます。

(こたじろう)



今年も残り僅かとなりました。振り返ってみれば、病気で引きこもりの状態からの、8 たんとという場所へ出て行く大きな一歩となりました。それまでは、家で陰うつな生活を送ってきました。しかし、外に出る事によって生活は一変し、PC 検定などの資格を取るなど前向きになれたのです。

今、私は日商 PC 検定を目指して頑張っています。今年中にはなんとかしたいと考えています。そして来年には就職という目標が控えており、自分の道のりは、まだまだ半ばなのだと思っています。大切な事は一歩一歩確実に前に進むという事を胸に、これからも頑張っていきたいと思っています。最後に皆さまにとって良い一年が訪れますようにお祈りいたします。

(メタメタ)



今年を振り返って



今年一年を振り返ってみると、変化が多い年でもあり、収穫のある年でもありました。

変化が多いと感じたのは、就職する為にいくつかの専門機関へ行って、最終的にここ 8 たんとへ辿り着いたことです。

そして、ここ 8 たんととの講座を受けることによって、自分の知らなかったことなどが知識として身につけ、資格もいくつか取得できたので、収穫の多い一年だったなあと思いました。

(タックス大好き♡)

今年一年を振り返ると、去年よりも良い一年だったと言えると思います。8 たんとに通うようになってちょうど一年が経ちました。ここで様々な講座を受け、色々な人と出会った事は、本当に貴重な経験だと思っています。それまでは毎日が何もなく過ぎていましたが、今は 8 たんとに通うことが楽しみになりました。僕の目標は、来年の春までに就職することです。ここを離れることになるのはさみしいですが、早く仕事に就いて家族を安心させられるようにがんばりたいと思います。

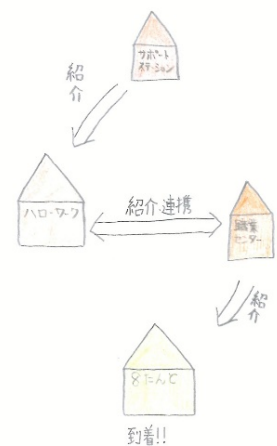
(K.F.)

今年は 8 たんとに来て、少しずつではありますが、進んでいると実感できた一年でした。

昨年に病気の症状が悪化してからダラダラと過ごしていました。しかし、今年の 7 月に 8 たんとに来てから生活面では大きく良くなりました。毎朝ある程度の時間に起きるようになり、遅刻ギリギリながらも、入っている日はほぼ休まず出勤して、生活にメリハリが生まれました。また、出勤する日も徐々に増えて、今では毎日通えるようになりました。

世間から見れば少しの進歩だと思いますが、私としては昨年と今年の前半を考えれば大きく良くなっていると思えます。来年も今の調子で少しずつでも進んでいければと思います。

(T.F.)



えがお通信編集部

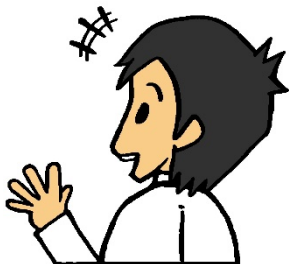
by 文書作成講座

今年は 1 月の全国サッカー選手権で石川県代表の星稜高校が全国初制覇をしました。強い強いと言われながらもなかなか手の届かなかった全国チャンプの座、それだけに快挙を成し遂げた星稜イレブンの喜びもひとしおのものでしょう。しかも去年は決勝戦であと一步のところまで負けてしまったので、今年は絶対に優勝するんだという星稜イレブンの強い思いも伝わってきました。

石川県では星稜は常にチャンプなんですけど全国へ行くと壁があるらしいです。その壁を打ち破って優勝した星稜、どんな困難にも負けない不撓不屈の精神があります。来年は連覇がかかりますが連覇はなかなか大変だと思います。来年は星稜サッカーの未来を担う重要な大会となってくる筈です。星稜は全国高校サッカーの重要な看板を担う素質があるだけに星稜高校のサッカー部の選手は常に高いモチベーションを持ち続けて欲しいと思う、石川県のサッカーファンの希望でした。

ガンバレ星稜高校サッカー部！

(T.M.)



僕は 10 月 23 日に初めて 8 tant とに来て見学をしました。どんなことをするんだろうと緊張しながら見ていました。そして、10 月 26 日に体験をすることになり、ますます緊張していました。ここに来てうまく出来るかとか、ちゃんとしゃべれるのだろうかとか、いろいろなことで 8 tant とに来る前はなかなか眠れませんでした。

そして、緊張しながら中に入ると、みんな僕に挨拶とかしゃべってくれたりとかしてくれたので緊張もほぐれてきたんじゃないかと思いました。すごくうれしかったです。今は緊張せずにやっています。

僕が 8 tant とでやっていることは、パソコン、ワーク、アート、そして 12 月 16 日からビルの掃除です。8 tant とにいる人と先生方はみんなやさしい人です。僕はここに来てよかったと思いました。

(Y.U.)

今年は、4 月に初めて琵琶湖畔にある琵琶湖博物館に行き、琵琶湖の生い立ち、人と琵琶湖の歴史、湖の環境と人々の暮らしや琵琶湖の生物と外国の魚と海遊館みたいなトンネルなどがあり、見た時は、琵琶湖の湖畔はきれいで、湖の魚の水族館を見た時は、とてもすごかったです。昼には、湖の幸の天井を食べ、ブラックバスを食べた感じでは、白身魚を食べている感じで、ピワマスは、シャケを食べている感じがしました。

5 月には、久しぶりに福井の恐竜博物館に行きました。久しぶりだったので、イベント、42 体の恐竜、新しくできた勝山ディノパークに行って、まるで自分は映画のジュラシック・パークに行った感じがしたので楽しかったです。

8 月には、ジュラシックパークの 4 作目であるジュラシック・ワールドを映画館で見ました。大きな映像での恐竜、モササウルスなどを 3D メガネで見た時は、すごい迫力があり、とても面白くて楽しかったです。映画が始まる前に卵のパズルを買いました。盆休みには、富山の科学博物館でプラネタリウムで恐竜を見たりしてとても楽しかったです。七尾に行って墓参りをして食彩館で能登牛のステーキ丼を食べたり、フィッシュ&チップス食べたりしておいしかったです。めいてつエムザのイベントで大恐竜ワールドに行ってたくさんの恐竜の骨や化石を見て、最後にグッズを買ってとても楽しかったです。

10 月に誕生日だったので 2 回目の福井恐竜博物館に行ってとても楽しかったです。今年は、自分は、大好きな恐竜の所に行ったので、とても楽しい一年だったと思います。

(ティラノサウルス・レックス)



8 tant とに入ってきた 10 月の頃は、出来ないことが多く、苦手だと思うものも覚えないういけなくて大変でした。しかし、最近は出来ることが増えたので、難しいことが出てきて覚えるのも大変だけど、充実感を感じています。

また、最初の頃は、話をしようと思っていても口に出れなかったが、最近では話をしようと思ったら口に出ます。はっきりとした口調で話すことが出来るようになって、自分の苦手なところが少しなりました。

(MK.)

目標日までのカウントダウン ゴールを決めて目標突破!

もうすぐ新しい年がはじまります。決意を新たに資格試験にチャレンジをしようと計画を立てるかたも多いでしょう。

資格を取得するためには漠然としたままではズルズルと日が過ぎて結局は計画倒れになってしまいます。試験の難易度にもよりますが、テキストや模擬問題などを一通りやってみたら、早めに具体的な受験日を設定して、それに向かって勉強していくのがよいと思います。

試験日を決めたら残りの日数は何日かカウントダウンをしながら目標に向かって頑張りましょう!

E2 : X ✓ ✖ =C2-TODAY()					
A	B	C	D	E	F
1	科目	試験日		カウントダウン	
2	P検 準2級	2016/1/15		18	日
3	日商PC検定 データ活用3級	2016/2/12		46	日
4					

Excelでの日数計算

Excelでは日付を数値として1からの連番で管理しています。だから簡単に計算ができます。

• Excelでの1日は整数の1

試験日までのカウントダウンをしたければ、

=試験日-今日の日付

左図のセルE2の数式は =C2-TODAY()

一つ注意をしなければいけないのは、Excelでは人間が日付として認識しやすいように、セルの[表示形式]で目で見てわかる日付の形式にして表示してくれることです。もし結果が日付の形式になった場合は、[セルの書式設定]ダイアログボックスの[表示形式]タブで[標準]や[数値]に変更しましょう。(ホームタブの[表示形式]ドロップダウンリストからも変更できます。)

ではよい 42370 をお迎え下さい(^^) / 42373 に元気でお会いしましょう!

次回P検・日商PC試験日程
2016年1月15日(金)

Webでも情報発信中! 一般社団法人えがお工房8 Webメディア

- ① 公式サイト: <http://egaokobo8.com/>
- ② Facebook ページ: <http://www.facebook.com/egaokobo8/>
- ③ Yahoo!ストア: <http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/>
- ④ Twitter: <https://twitter.com/smile8tweet/>



スタッフ haha の

~ スマイル・ルール No.20 ~
「本当の自分」 Vol.2

さて、前回のつづきのお話です。

「本当の自分」を出すにはどうしたらいいのか、どうしたら自分の思いを伝えられるのか...でしたね。

もしお昼に外食を食べに行くとして、自分が食べたいものがラーメンなら「ラーメンが食べたい」と、あなたは自分の思いを伝えることができますか?

話をした相手が「オムライスが食べたい」と言うかもしれません。結局相手の提案を受け入れてオムライスを食べることになったとしても、あなたが食べたいものを伝えることができることが重要なのです。

自分の主張が通ることもあれば通らないことも

あるのが日常です。こんなささいなことから練習してみてください。

周りの人が話を聞いてくれない、相性が合わない、と言っているのは仕事もできません。自分から聞くことや伝えることができれば、少しずつ周りの対応も変わってくるものです。自分のことをわかってくれる人が増えれば、味方が増えたことと同じです。困ったときにも願いもしやすくなります。

人とつながることにはメリットも多いのです。怖がらずに、まずは一言

「本当の自分」を出してみませんか?

スタッフ haha



☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房8たん
1月19日(火)~22日(金)

就労継続支援A型 えがお工房8クリーン
1月20日(水)



■編集後記■

今年も1年間ご愛読ありがとうございました。私ごとですが先日、ビジネスコミュニケーションインストラクタ認定研修に参加してきました。なんとか無事修了し公認インストラクタとして認定して頂きましたが、初心を思い出すとともに未熟な部分ばかりで、スキルアップを計らねばと痛感しました。(Pooh)