

えがお通信

Vol.28

発行元：一般社団法人えがお工房 8
編集：えがお工房 8 tant
発行日：2016 年 9 月 29 日
電話：076-256-3073
E-mail：info@egaokobo8.com
U R L：http://egaokobo8.com/

☆ 履歴書作成、面接練習・・・障害者就職面接会に向けて奮闘中！

就労移行支援事業所
えがお工房 8 tant

秋になるとやってくるのが、
「障害者就職面接会」。

今年は 9 月 30 日に石川県地場産業振興センターで行われます。障害者の採用を希望している企業が 30 社ほど集まり、その場で複数の企業の面接を受けることができるというイベントです。企業の担当者と個別に面談ができるというチャンスですが、ドキドキしてしまいそうですね。でも昨年この面接会から就職に結び付いた先輩もいます。

9 月に入ってから、面接会に向けての準備としてセミナーが開催されました。まず 9 月 2 日に「障害者就労促進セミナー」そして 9 月 13,14,15 日に「就職活動支援セミナー」が行われ、就職のこころ構えや自己分析、基本動作や

身だしなみ、履歴書の書き方や面接対策を学びました。

また職場見学も行い、きびきび働く社員の方を見て、さらに就職に向かう意欲を強くしたようでした。さっそく参加者の皆さんに感想を聞いてみました。今年も就職につながる方がいらっしゃることを祈っています。

セミナーを受けて、わかりやすいテキストのおかげで書き進めることができ、履歴書が仕上がっていったので、とても助かった。

部屋への出入りなど面接の練習を何度もできたので、本番でもうまくできそうだ。



実際に働いている所を見られて、雰囲気かわかってよかった。



就職を勝ち取った先輩からのメッセージ



H.Y さん 大手二次流通業社 在籍

面接会でチャレンジした会社に入社できて早 1 年がたちます。初めはじっくり取り組む値付けなどの仕事でしたが、徐々に仕事も増え、今ではパソコンを使った在庫管理の仕事も行っていきます。えがお工房 8 tant でパソコンの能力を上げることができたことや、あきらめずにコツコツと取り組むことができたことが、今の仕事で役立っています。皆さんも自分を信じて、あきらめずにがんばってください。

☆ 施設外就労 花壇づくり を させて頂きました ☆

就労継続支援 A 型事業所
えがお工房 8 クリーン

===ご依頼主様よりお礼の言葉を頂きました===

以前から花壇をきれいにしたいと思っていました。でもなかなか時間がとれなくて、ずっと気になっていました。そんな時、以前から知り合いだった人が、「やりましょうか?」とってくれました。以前花屋の経験もある方で、今働いている職場でこの仕事をやらせてくださいとのことでした。すぐに色と雰囲気の希望だけをお伝えして、花材もデザインも全てお任せしました。

作業には数名の方が来られました。暑い中大変だったと思いますが、非常に丁寧に手際よく作業を行ってくれました。お陰様でとても素敵に仕上がりました。他にも駐車ラインとして植えてあ

た植物も枯れていたもので、追加でその植替えをしてもらい、他の場所に生えていた雑草も抜いて下さいました。

来られる方も、「とっても綺麗ですね。」と皆さん褒めてくださいます。私も長年ストレスになっていた花壇が綺麗になり、日々成長していく花たちに癒される毎日です。

本当にありがとうございました。

(施工場所：金沢市畝田)

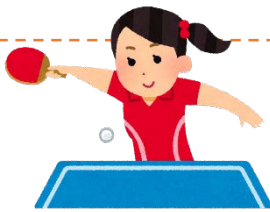


秋といえばスポーツの秋です。この秋は歩いたり、卓球をしたりして体を動かしたいと思います。体を動かしてストレス発散をしたり、汗を流して健康な体作りをしたりしたいです。

卓球は最近行けてなかったけど、定期的に練習に行って強くなって試合にも出たいと考えています。

それからラジオ体操も小学校の時に夏休みの間していましたが、実はとても体にいいんです。なぜかという、3分ほどで短い、全身の400種類以上の筋肉を刺激します。ラジオ体操も体にいいので毎日行いたいと思います。

(コリラックマ)



私の秋の過ごし方は、小さな事ですが、かけ布団を1枚増やして寝ることです。私は寒がりの冷え性なので、毎年、早めに出します。もちろんまだ暑い日もあるので毎日ではありません。でも、真夜中に寒いなと思って起きる事が後々で出てくるので、そういう時のためにも常に近くに置いてあります。秋は昼と夜の寒暖差が少しずつ大きくなり、風邪など体調を崩しやすくなるので気をつけたいです。

(M.H.)



僕は秋の楽しいことと言えば、つばさで開いたフリーマーケットを挙げます。フリマに昨年からお出しましたが、去年は雨でした。場所は金沢市高岡町松ヶ枝福祉館で、片町からすぐ近くの所でした。僕が販売を任せられた人形や本類が売れに売れ、計 3,000 円強でした。販売をしている途中、8たんとの利用者のSさんと偶然に出会い、「わたぼん」から出場している様でした。それを聞いて僕は足を伸ばし、いちご味のわたがしを購入。価格を 50 円まで下げてもらい、大変いい買い物ことができました。

そして昼過ぎ頃、ぬいぐるみや本などを半額にしたら、また爆売れました。しかし、終わる1時間前頃に放送がかかり、もうすぐゲリラ豪雨が来るとのこと。あわててテントの中に逃げ

込み、予想通り雨が降ってきました。それでみんな片付け始めましたが、終了間際、晴れてきました。

(ぷっちょ)



私の今年の秋の過ごし方は、読書と片付けを予定しています。

読書は、今年のゴールデンウィーク中に買って非常に大切してある、サッカーの長谷部誠選手の本を、大事に読む予定です。なぜ毎日読むかという理由の一つ一つ素晴らしいことが書いてあり、一日一つ実践して考え方を考えてみようと思えるからです。

もう一つの片付けの方は、読書と関連していて、近藤麻理恵さんの片付けのやり方の本を読みながら、一つ一つ物を片付けられるようにしていきたいと思っています。残念ながらゴールデンウィーク中に片付けが全然できなかったのも、本を読んでも再挑戦する予定です。

家にはまだまだ買って読めていない本がたくさんあるので、今回紹介した本以外にも、もっとたくさん読んで、知識を増やして、考え方を良い方に変えられるようにしていきたいです。

(タックス大好き♡)



秋の過ごし方



私の秋の過ごし方は疑似餌でアオリイカの釣りをすることです。この釣りのことをエギングといいます。釣ってよし、食べてよしです。

釣りは2つに分かれます。陸からの釣りとはボート(船)からの釣りです。陸は夕方から翌未明の夜釣りになり、ボートは未明から夕方迄の日中になります。私はどちらもしますが、ここ数年は陸釣りが多いです。陸は11月初旬くらいまで釣り可能ですが、寒くなるにしたがって釣果は落ちてきます。釣果は落ちますが釣れると大物が釣れます。1kg以上の重量のものをキロアップといいます。これが釣れるとエギングの楽しさが倍増します。

食べ方はいろいろです。なんといっても刺身です。新鮮なものとピンピンしてねっちょり甘い。冷凍保存も可能なので食べきれない分は冷凍にします。

さあ、これから秋の祭り、イカ祭りの始まりだ。

(うめちゃん)



えがお通信編集部

by 文書作成講座

秋と言えば色々ありますが、最近、夜になると、おそらくはコオロギだと思われる虫がよく鳴くようになりました。僕の知り合いの人はスズムシが鳴いていると言っていました。地域によっては、同じ秋でも鳴いている虫が違うようです。

話は変わりますが、9月30日に合同面接会があります。今年の秋はまずはこの事が大事になってくるのではないかと思います。参加経験がないのでどうすればいいのかよく分かっていません。ですが、多くの企業が参加してくれるそうなので少し楽しみにしています。スーツも用意しなくてはなりませんが、ありがたいことにスーツはたしか4着ほど持っていたと思います。シャツは白の無地の物が良いのではないかとされます。少しいろいろと書きましたが、とにかく頑張ってくださいと思います。



(ムシ好き)

夏の暑苦しい日々を終え、秋になってきました。秋は文化祭や運動会などの学校行事で忙しかったり、紅葉を見に行ったり、秋刀魚や梨などが旬を迎えたりといろいろな場所がなんやかんやとさわぐ季節です。

自分なりの秋の過ごし方は特にありません。いつもどおり、ただ過ごすだけなので、秋の過ごし方なんて考えたこともありません。なので、自分なりの秋の過ごし方など、みじんもありません。

(S.Y.)

秋には「〇〇の秋」という表現が多くあるように思います。他の季節では思い付いても1個位なのに、なぜ秋では豊富にあるのでしょうか。不思議に感じます。

その中でも、私は今「食欲の秋」を感じています。夏の食欲が落ちていたのを取り戻すためでしょうか。冬に向けてエネルギーを蓄えるためでしょうか。私自身も食欲がみなぎっている今日この頃です。

「実りの秋」を迎え、食べ物が美味しいことも理由かもしれません。実際に、私も脂ののった秋刀魚や父の実家から送られてきた梨を食べて秋を満喫しています。ダンボール1箱分送られてきた梨が秋の半ばを待たずに無くなりました。

延々と「食欲の秋」について述べてきましたが、今年の秋は「読書の秋」にしたいと考えています。本を読む量が少なく、読んだとしても実用書が多いので、他のジャンルの本も読めたらと思います。そうは言っても、結局「食って寝て」の「睡眠の秋」になりそうですが……。

(T.F.)

この夏、どうやら私は食べ過ぎたようです。体重とウェストが許容範囲を超えました。

だから、この秋はダイエットをします。体を動かすことも必要ですが、そもそも食べ過ぎが太った原因です。きちりと食事の管理をしなくてはいけません。

まずはさっそく、夜8時以降は何も食べない事から実践します。

(おしょう)



えがお工房8クリーン だより

音楽=いやし

私の毎日の生活に音楽はかかせません。

仕事から帰って来た時、休日、自分の部屋にいる時は、音楽は必ず聴いています。歌には歌詞がありますがアーティスト、曲によっては、同感する歌詞があり、とても勇気づけられたり、感動して涙する時もあります。

私にとって音楽は、楽しみであり、いやしなのです。なくてはならない存在です。前向きの歌詞の曲を聴く事が多く、とても精神的につらい時は、

就職して1ヶ月

バラード系を聴いています。個人的には、ウォーキングの再開と健康に留意できるようになりたいです。

休日は晴れてれば、ショッピングしています。

良い休日を過ごし、仕事はベストな状態で出来るよう心がけたいと思います。

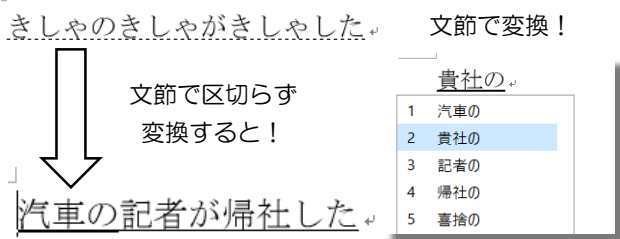
(ココア)



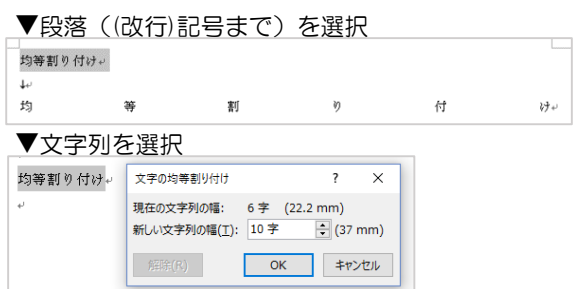
Word 攻略の要 (かなめ) その 1 文書を構成する単位を知る

普通に文書を作成するにはやはり Word が便利ですが、その機能の複雑さにより敬遠されがち。しかし、その分、攻略しがいもあり、慣れれば便利なもの。そんな、Word の攻略ポイントをご紹介します。

- ✓ **入力時は「文節」を意識する**
これは IME(日本語入力ソフト)の問題なのですが、誤変換などなくかつ素早く文章を入力していくには「文節変換」を心がけましょう。「文節」は「意味のある最小の単位」「区切ることなく発音される単位」です。パソコンのテキストの日本語入力のごく最初の部分で必ずと言うほど触られています。自己流で文章を入力している方は、ぜひ癖をなおして、文節変換を身につけるよう努力してみてください。



- ✓ **「文字列」と「段落」の違いを理解する**
入力時にも重要なことなのですが、特に書式設定の時にポイントとなるのが「文字列」と「段落」です。「文字書式」か「段落書式」かで、選択する範囲も違い、また、コマンド(命令)を実行したときの動きも違ってきます。Word の不可解(親切)な動きもこの二つの違いを理解することで対処できることも多いのです。



次回 P 検・日商 PC 試験日程
2016 年 10 月 14 日 (金)

Web でも情報発信中！一般社団法人えがお工房 8 Web メディア

- ① 公式サイト : <http://egaokobo8.com/>
- ② Facebook ページ : <http://www.facebook.com/egaokobo8/>
- ③ Yahoo!ストア : <http://store.shopping.yahoo.co.jp/egaokobo8tanto/>
- ④ Twitter : <https://twitter.com/smile8tweet/>



スタッフ haha の

～ スマイル・ルール No.29 ～

「心のバケツ」 Vol.1

「心のバケツ」って聞いたことがありますか？
誰もが一つずつもっているそうです。その中にためていくことで、幸せを感じられるという不思議なバケツ。どうすればためていくことができるのでしょうか。
たとえば、あいさつをする時に気持ちよくできたり、ゴミが落ちているのを見つけてゴミ箱に捨てたり、道端に咲いている花を見てきれいだなあと嬉しくなったりすると、その都度コップ一杯分がバケツに注がれます。少しずつですが、そうやってためていくのだそうです。バケツにプチ満足感がたまっていくと、心が温かくなって幸せな気分になるとのこと。

日頃の生活の中で、気分が良くなることって結構ありそうですね。また、「心のバケツ」がいっぱいになってあふれると、あふれた分だけ周りの人に与えたくなるそうです。心が満たされると、自分の幸せだけでなく、周りの人にも幸せになってほしいという思いになるのです。そういえば、相手を手伝うことって、自分の心が満たされていないと、簡単にできないものかもしれません。



あなたも今日から「心のバケツ」を意識して気持ちを注いでみませんか？

スタッフ haha

☆体験会・見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房 8 たんと
10 月 25 日(火) ~ 28 日(金)

就労継続支援 A 型 えがお工房 8 クリーン
10 月 19 日(水)



■編集後記■

秋と言えば 9 月。9 月と言えば誕生月ということもあり、一番好きな季節です。私を知る人はこの憂愁の色が濃い 9 月がお似合い、と思ってくれているはず。9 月は名曲も多く、チューリップや竹内まりやの September も、ほろ苦い青春の思いが詰まったよい曲ですので、ぜひ聴いてみてくださいね。(Pooh)