

えがお通信

Vol.36

発行元：一般社団法人えがお工房 8
 編集：えがお工房 8 たんと
 発行日：2017 年 5 月 30 日
 電話：076-256-3073
 E-mail：info@egaokobo8.com
 U R L：http://egaokobo8.com/

☆ 淋しいけれど…ステップ・アップします！ ☆

就労継続支援 A 型事業所
えがお工房 8 クリーン

とうとう最後の出勤日がきてしまいました。
 スタートが、平成 28 年 2 月 15 日なので約 1 年 3 か月間お世話になりました。
 はっきり言って、「とにかく楽しかった！」一言です。
 だから、あっという間に時間が過ぎ去っていきました。
 ここ（えがお工房 8 クリーン）の素晴らしいところは、何と言ってもスタッフとメンバーの距離感の近さではないでしょうか。
 最初は、その「ボケ」と「ツッコミ」の攻防戦に戸惑いましたが、とにかく面白くなって笑いをこらえるのに必死でした。
 （名前を「毒舌工房」に変えた方がいいのでは？（笑）とっていました）。
 その様な効果もあってか、自分自身どんどん元気になっていきました。
 そしてまさに、笑顔が増えていき、ふと気が付けば「ツッコミキャラ」に変身していました。
 今こうやって無事にここを卒業し、次のステップに進めるのも、良いスタッフと良い仲間達に恵まれたからだと思います。
 こちらの事業所へ導いてくれた、神様、ご先祖様に感謝したいと思います。
 今後私は、半年間介護の勉強をしてその後、介護

施設に就職し、おじいちゃん。おばあちゃんのお世話をしていくつもりです。

そこでまさに、8 クリーンで学んだ「うち見慣れスキル」や「ベッドメイクススキル」、「意味不明聞き取りスキル」、「ど忘れアレアレ推理スキル」＝（from スタッフ）などが役立つと思います。

数年前に「トイレの神様」という歌がありましたが、清掃の達成感を味わいたい余りに、汚れている便器を見ると嬉しくなる自分がいました。

つまり、（汚してくださる方がいるからこそ、自分はこの達成感を味わうことができるのだ）という事に気づいたのです。

なんか、歌詞じゃないけど、心の中が「べっぴんさん」になった様な気がします。

体が 2 つあれば、ずっとみなさんと一緒にやっていきたいのですが、そういう訳にはいかず残念でなりません。

こちらの事業所の良い所を残しつつ、みなさん頑張ってください。

もちろん私も、みなさんに良い報告ができるように頑張ります。

本当にお世話になりました。

(K.T)



多機能型事業所
えがお工房 8 ジョイ

見学・体験、好評です！



まだ、開設もないえがお工房 8 ジョイ（就労継続支援 B 型）ですが、見学・体験の方々にぎわってきました。

現在は、女性の方が多くこともあり、金ゴムの作業体験がメイン。

ゴムを結ぶという単純そうな作業ですが、決まった長さにきれいに仕上げるには神経も使い大変です。

でも、みなさん真剣に取り組み日々出来上がっていく成果を見て、喜びを感じているようです。

見学ご希望の方はぜひご連絡下さい。

by 文書作成講座

えがお通信編集部

自分ができそうな仕事を探しています。例えば、自分の持つ体力ででき、単純な仕事で、雰囲気やわらかい場所であること。

就職して親の負担を少しでも減らしたり、ゲームおよびマンガを買ったり、レジャー施設で遊んだりしたいです。また、親や友人に食事をおごったり、漁港に連れて行ったりしたいです。

自分は物事を複数かぞえたり、同時進行的に行動するのが難しいです。面接時にはしっかりと服装を整え、自分の考えを面接官にはっきりと言うようにします。

(レイ..)



私は就職活動に取り組む時は、まずインターネットで良い企業がないかを検索します。それから良い企業が見つかったなら、ハローワークに行って詳しく調べます。もしも見学などが可能なら手続きをしてもらいます。見学に行って良いと思ったら、再びハローワークに行って面接の申し込みをします。あとは面接を終えて返事を待つのみです。

インターネットでの検索の時は、自分に合った求人かどうかをじっくり探ります。私の場合はハローワークの求人を探しています。ハローワークに行く時は、えがお工房のスタッフの方と一緒に行くので、特に心配はありません。一番の心配事は面接だと思えます。面接はかなりの緊張をすることとなります。けっこう長い間する場合もありますので、事前に練習をしておくことが良いでしょう。

(面接こそう)

私は現時点では、可能ならもう一度大学に行きたいと考えています。協生農法に興味があり、実践・研究がしたいので理系の幅広い知識を習得したいのです。ただ、現実には越えなければならないハードルが高く、不可能かもしれません。もし駄目なら就職してもかまいません。

以前は農業以外の職に就くのはありえないと考えていました。今は、いったん他の仕事に就職して、社会勉強をし、資金を蓄えてから起農するのが現実的かと改めました。就職するとなると、あるていど多くの人と出会う職に就きたいです。希望する職種は特になく、出来る仕事ならなんでもいいです。

どんな職があるか調べるとなると、今はやはりネットでしょう。私の持っているガラケーは使い勝手がやや悪くなってきたので、スマホに替えようかと思っています。両親や8たんと職員さんのアドバイスを聞きつつ、進めていきたいです。

(ニクスキー)



私が就職の為に取り組んでいることは、人間関係をよくすることです。元々、人見知りのシャイで、自分からは緊張してしまい、なかなか話すことができません。そこで「このままじゃダメだ」と思い、話しかける3日前から「自分はこういうことを話すんだ」と決めて話そうと思い、色々な人に自分から話しかけようと取り組んでいます。

私には、人間関係を良くしようと気をつけていることがあります。

- ・タイミングをみて話す
- ・自分から積極的に話す

この2つに気をつけて、今後の就職活動に生かしていきたいです。



(M)

私は就職活動に向け、自己分析、企業研究、面接対策に取り組んでいます。

・自己分析について

エニアグラムというものを使い、自分のしたいことや出来ること、仕事で求められるものを具体的に挙げて、どのような職業が今の自分にあっていのかを見つけました。私の場合、機械に携わる仕事です。

・企業研究について

これから受ける企業の仕事内容を、ホームページで調べています。企業側が開示する情報の範囲にもよりますが、企業理念、業務の内容はもちろんのこと、同じ分野においてその企業のどこが突出しているか、ユニークであるかを具体的に調べています。そして、それらを志望動機と結び付けられるようにしました。

・面接対策について

履歴書を書く前に、自分の短所、長所や病歴、こ

れまでの職歴について、面接官の方が分かりやすく理解できるような答えを書き出します。長所をつきとめれば自己アピール欄ができるし、病歴をつきとめれば本人希望欄に、企業に配慮していただきたいことを書くことができます。特に病歴や病状については、企業側が一番知りたいところなので、分かりやすく、かつ「対策もできているので大丈夫ですよ」と言えるものを用意することが重要です。

これらのことを参考にして履歴書を仕上げ、講師の先生に見てもらい、アドバイスを受けます。また、面接に対する注意点も指導していただけるのでとても助かっています。

やるからには受かりたいですが、ムリをして「こんなはずじゃなかった」となるのも困るので、やるだけのことをやって、ダメだったら、気持ちを入れかえて、またがんばっていきたいと思います。

(ことじろう)



ティーチャー永江の就活コラム

就職活動の
ファーストステップ「自己理解」



必ずしも明確に線引きができるわけではありませんが、就職活動にはいくつかの段階があります。その最初は「自己理解」です。8たんのような支援事業所では、利用開始の前に支援員さんやご家族、そしてもちろんご本人と、職員が面談を行います。これもある意味では、ご本人にとっての「自己理解」につながる活動です。また、利用が開始されてからも、定期的に行われる個別面談や就活講座などで、自分自身のことを知る機会が設けられています。

就職活動の最初の段階に「自己理解」を設定して考えるのは、どのような職業が自分に合っているのか、どのような働き方が自分にふさわしいかをちゃんと分かる必要があるからです。自分に合った職業や働き方が分かっていないと、ただ「やりたい」という思いだけで突っ走ってしまうかもしれません。そうして就職ができたとしても、働き出してから、職場の人や自分が困ったことになる可能性が高いです。

つまりは仕事と自分のマッチングのために「自己理解」をしておくのですが、これには2通りの方法があります。一つはまさに自分自身で適正や能力、好みや考え方を理解する方法です。心理学を応用したチェックテストなどもありますので、そういうものを活用するのもよいでしょう。インターネットで「自己分析」などのキーワード検索をするといくつも見つけられます。ただし少し注意が必要で、チェック項目が少ない簡易版だと正しい結果が出ないことがあり

ます。本来なら 100 個あるべき質問項目が、ホームページの都合で 25 個しかないというようなケースもあります。でも、手軽にできるので「お試し」としてやってみるのも面白いはずです。

もう一つは、他人からの評価を受けるという方法です。自分のことというものを、分かったようでいて意外と分かっていないのが人間です。長所も短所も他人からの目線だと違って見えることも珍しくありません。だから、8たんとでいえば、客観的に評価をしてくれる職員や講師を活用していただけたらと思います。他人からの評価を受けるときにも注意が必要で、それは仲の良い友達や家族は必ずしも客観的な評価ができないということです。もちろん全ての人がそうだというわけではありませんから、活かせる人は活かしてもらってかまいません。ただし、働く職業人としてどうなのかという評価は、プライベートな時間を共にすることが多い人からは得にくいということも覚えておきましょう。それは、感情が評価を支配しやすくなるからです。

「自己理解」は最初の段階だと書きましたが、その他の段階（訓練、調査、面接など）に入ってからやってみると良いと思います。ひょっとしたら考え方が変わっているかもしれないし、以前にやったテスト結果を忘れていないかもしれないからです。何度かやっていくうちに精度が上がっていくこともあります。その辺のことも少し意識しておくのが良いのかもしれません。

PC 講座エッセンス その 2
Excel データ入力入門

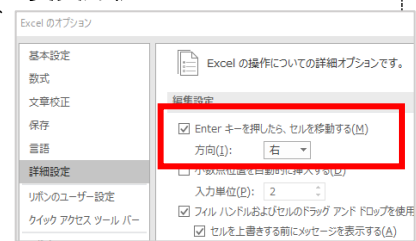
たんと、クリーンではアンケートデータなどのデータ入力のお仕事を受注しています。ミスなくしっかり、期限内に仕上げるために、注意しながら取り組んでいます。そんなデータ入力が必要となる知識です。

- データの種類の認識し整合性を保つ**
Excel で扱えるデータは文字列と数値
文字列では全角・半角の違い、スペースや記号も一つの文字列になります。「えがお工房 8 たんと」という文字列では、8 が全角か半角か、「えがお工房8」と「たんと」の間のスペースも全角か半角かで、別の種類のデータと認識されてしまいます。
- 効率のよい入力のための技法を身につける**
移動のためのキー (Enter、Tab、Home、End) などの利用方法
セル選択の方法、ウィンドウ枠の固定や分割・整列といったシートの操作方法、また、Enter キーを押下した時の移動方向の変更などを知ることにより効率的にデータの入力が行えます。
- データベースの概念を理解する**
Excel は「表計算ソフト」なのですが、「Excel=表」ではありません！
Excel ではデータベース (リスト) の機能があります。アンケートデータ入力などは、データ入力後そのデータベースを利用し、ピボットテーブルで集計やグラフを作成することになります。
データベースの要件を知っておくことが必要です。

- 正確な入力のための技法**
下記のような方法で入力時のミスを減らしましょう
 - 入力モードを確認する
 - 数値入力にはテンキーを利用する
 - 自分のミスの癖を把握する
 - セル、フィールドなど色分けするなど工夫する
 - 入力規則を活用する
- 確実なデータのためのチェック方法を知る**
 - オートフィルターの利用
 - 条件付き書式の利用
 - ダブルエントリーによる入力チェック
同じデータを別々の人が入力し、そのデータを EXACT 関数などを使ってチェックします。

★ セルの移動方向の変更方法

- [ファイル] タブ
- [オプション]
- [詳細設定]
- [Enter キーを押したら、セルを移動する (M)]



随時開催中!

- ✓ P 検 (ICT プロフィシエンシー試験)
- ✓ 日商 PC 検定、日商簿記初級
- ✓ B 検 ジョブパス検定・J 検

好評連載がブログでも連載開始!

えがお通信で連載中の「スマイル・ルール」がブログでもお読み頂けるようになりました。社会へでも「笑顔でいられるように」とスタッフ haha が愛を込めて綴る「笑顔の法則」。Web 用に改訂を施し、イラストレーター Yuki さんのかわいいイラストとともにお届けします。
「スマイル・ルール」で [検索] 又は <http://egaokobo8.com/wp/smilerule/>



～ スマイル・ルール No.37 ～

「自分のペースで力をためよう」

中間の就職が決まると嬉しいけれど、決まっていない私はどうしても焦ってしまう。「検定試験の勉強をしても、まわりが気になって集中できない」こんな声を聞くことがあります。

何をするにもまずは、心とからだを整えて、力を十分にたくわえなければいけません。慌てて先走っても、力が足りなくて疲れてしまいます。叶えたい夢や目標があるのであれば、決して焦らないことが大事なのです。じっくりと自分のペースで力をためていくことで、実力と同時に自信もついていきます。

力とは知識が増えることだけではありません。体

力をつけること、時間を守って行動すること、自分の思いを伝えられることなども、社会では必要な力です。

大きくジャンプするためには、一度しゃがんで力をためる。そしてこのタイミングだ! と思った時に、その力を思いっきり発揮して GO!

チャンスを逃さないためにも、日頃から焦らずに、自分のペースで着実に準備していきましょう。



スタッフ haha

☆ 見学会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房 8 たんと
6 月 21 日 (水)、22 日 (木)、23 日 (金)
就労継続支援 A 型 えがお工房 8 クリーン
就労継続支援 B 型 えがお工房 8 ジョイ
個別に対応します、お問合せ下さい



■ 編集後記 ■

先日のあるセミナーでの講師のことは「コミュニケーションは失敗してあたりまえ!」人はそれぞれ生育環境も違い、趣味趣向も千差万別。そんな一人一人違った人たちとコミュニケーションをとるのは難しい。上手くいく方が珍しい。でも人それぞれ違うからこそ、コミュニケーションが必要になるのですね。私も他者とコミュニケーションとるのが苦手なので、「失敗してあたりまえ」という言葉で少し気が楽になりました。(Pooh)