

Vol.41

えがお通信

発行元：一般社団法人えがお工房 8
 編集：えがお工房 8 たんと
 発行日：2017 年 10 月 27 日
 電話：076-256-3073
 E-mail：info@egaokobo8.com
 U R L：http://egaokobo8.com/

☆ 石川県立盲学校様 進路を考える会 開催 ☆

就労移行支援事業所
 えがお工房 8 たんと

10 月 6 日に石川県立盲学校様の「進路を考える会」を開催しました。

この会は、学生のみなさんが進路を考えるために行われたものです。

学生のみなさんが少しでも進路を考える手助けになればと、当事業所の紹介プレゼンも特別バージョンを作成。進路について考え始めた 5 人の学生さんを例に一人ひとり、個性・特性や希望に応じて、おすすめの仕事を提示、そのためにはどんな訓練が必要かをお伝えしました。

また、就労移行支援授業所や A 型・B 型といった障害福祉サービスについて、当事業所での訓練プログラムについてもご紹介。

実際の訓練の様子と、施設外就労のビル清掃などをご見学頂きました。

みなさん、熱心に説明を聞いていただき、見学して頂きました。

後日、丁寧に書かれた感想文も送っていただき、職員一同感激しております。

少しでも就職について考えるきっかけになったのであれば、幸いです。

えがお工房 8 たんとの皆様へ
 石川県立盲学校の校務です。
 昨日はえがお工房 8 たんとの見学をとても楽しみに
 参加させて頂きました。
 パソコンと清掃の見学ができてとても勉強に
 なりました。
 パソコンでは数字の計算やグラフ作成などを見学
 して僕もここで学ぶことができるのではないかと
 僕もパソコンでグラフ作成などがあるけれど計算
 などはなかなかのびて来ません。あと一
 人ひとりの会社をイメージして行っている所を見学して
 思い僕もここでやってみようと思いました。
 清掃もとても勉強になりました。ありがとうございます。
 ありがとうございます。

この日は、進路を考える会を開催しました。みなさん、熱心に説明を聞いていただき、見学して頂きました。後日、丁寧に書かれた感想文も送っていただき、職員一同感激しております。

進路について
 悩み始めた
 5人の物語

- 私は秋葉、パソコンが得意です！
- 僕は太郎、手先が器用で几帳面。
- 私は桜、洋服大好き。
- 僕は一郎、野球やってたよ。組み立ても、きれい好き。
- ボクは松本、ゲームなら迷かせどけ！

- ・事務の仕事に就きたい
- ・パソコンを使うのは得意
- ・接客や電話の対応には自信がない
- ・職場の人とうまくやっていると不安

☆ シール貼り に取り組んでいます！ ☆

就労継続支援 B 型事業所
 えがお工房 8 ジョイ



朝夕の寒さが身にしみる季節となりました。えがお工房 8 ジョイではメンバーさんと和気あいあいとした穏やかな雰囲気の中、日々の取り組みを行っています。

もくもくとシール貼り作業に真剣に取り組んでいる反面、お誕生会や、三角パーツ折りなど様々なことを行っています。中には 4km 位の距離を散歩に行かれるメンバーさんもいらっしゃいます。こんな楽しい事業所です。

by 文書作成講座

えがお通信編集部

自毎日暑かった夏も終わり季節はすっかり秋らしくなりました。スーパーに買い物に行くとハロウィンの衣装やお菓子が店頭にたくさん並びとても賑やかです。季節が過ぎるのは早いものでえがお工房 8 たんとに通い始めて 2 か月が経ちました。毎回講座などには一生懸命取り組んでいるのですが、上手くいかないことがしばしばあります。それでも、通い始めて二か月ですべて順調に進むはずがないと割り切って取り組んでいます。今、頑張っていることが少しでもこの先に繋がってほしいかなと思います。それと同時にこれからどんどん寒くなっていくので体調管理をしっかりしていこうと思います。この秋が実りの秋となるように日々頑張っていこうと思います。(h k.)



みなさんをご存知でしょうか? 「ハロウィングッズ 100 均」で検索するとなんと 620000 件もあるのです! たった 1 日を楽しく過ごすためには膨大な数の中から「自分にぴったりの格好をして歩く」ことを 9 月ごろから考えているのでしょうか? 難しいお祭りですね。(のの丸)

ハロウィンあれこれ

ハロウィンは元々、秋の収穫祭としての意味合いがあったそうです。日本でも秋は収穫の秋と言われ、色々な作物や魚などが旬の時期になります。

秋に収穫されるものの中でも、特に僕自身が思い入れの深いものとしてさんまがあります。さんまは、「秋刀魚」と書かれるように秋が旬なことが漢字からも明らかな魚です。秋のさんまは脂がのっていて特に美味しいのは言うまでもないと思います。なぜさんまに思い入れがあるかというと、自宅ではさんまが煮魚でしか出てこないからです。焼き魚はグリルを使わなければいけず、洗い物が面倒臭いということが理由だと推測されます。

でも、たまには焼き魚も食べたいのです。秋刀魚の塩焼きにすだちを絞り、少しだけ醤油をたらした大根おろしを添えてパリパリの皮目と脂のジワッと出てくる身の焼き魚を食べたいのです。そんな願望が叶えられるような秋になることを願う今日この頃です。(T・F.)

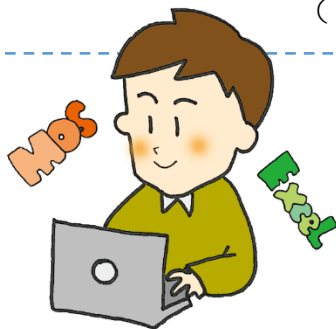


America ではハロウィンになったらサンフランシスコなどでお化けや魔女の仮装で子供たちがお祭りのように騒いでいます。三つ編みに髪を結んで、farmer の秋の収穫に南瓜だらけのメニューを食べたるのも America life の夢。IT の世界から離れ、衆院選で忙しい Japan の政治家から離れた世界で America のジャック・オー・ランタンを image するのは面白いです。「ンキー」とい言いながら America でもぐもぐスラッシング。CPU 使用率が低下しそうなきわどいところで仮装したらちょっといいと思います。そのワウバウな刺激の仮装がハロウィンのインセンティブでしょう。Japan で気につけないハロウィン。忘れてしまいそうな商戦。私の悪戯、少し魔女に仮装して”love”をあげることでしょうか。1 億稼いでお祝いできならな……。大きな樹木の周りでお菓子を飾りまくってブロードバンドで接続した私は誰でしょう。近所中で IT に囲まれた自分。未来の大物ですか。秋にノーベル平和賞と same なものを受賞したら驚愕。そんな自分のハロウィンでのインセンティブを連想します。ティーンエイジャーの青い目。お化けがびっくりして、世界で一番 young な首相も America に行きたがるでしょう。America のハロウィンはとても keyman だとも思います。(ケイミ)

秋になると自分が現在住んでいる実家の近くにある MEGA ドン・キホーテというお店にハロウィーンに因んだ装飾が施されます。買い物をする際にビニールで出来た巨大な物体が足に引っかかりたりして危ないと思いました。南瓜やコウモリの装飾には迫力があり見入ってしまいます。

近所の MEGA ドン・キホーテでは「コーヒー牛乳」と「ポケモンパン」が安売りになっていることが多い為、就労支援移行事業所からの帰りに買うことが多いです。最近友人と一緒に MEGA ドン・キホーテへ行った際には友人に「クルミパン」と「コーヒー牛乳」をおごりました。友人はパソコン関係の専門学校に通っていて、現時点で MOS の資格を 3 種類持っています。友人は現在自分が取ろうとしている MOS Excel2016 の資格を取る為に必要なアドバイスをしてくれました。友人は最後に「何がなんでも受かろう」という気持ちで頑張ることが大事ですと言っていました。

(タヌマスク)



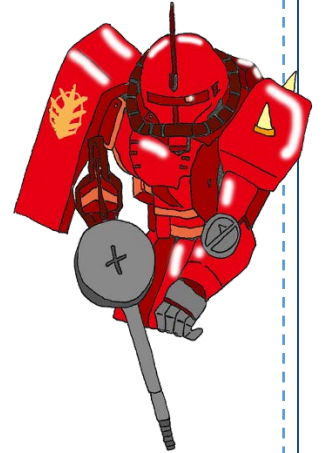
僕にとって 10 月にガンブラを制作するメリットはガンブラを組み上げて仕上げに艶消しをするのに都合がよいことです。

なぜ 10 月に艶消しするとメリットなのか。特に 6 月～9 月は気温が高く日によっては湿度が高くて、そんな日に艶消しを行うとかぶれてしまいガンブラが白く玉のようになってしまい見栄えがとても悪くなります。

ですが、季節の変わり目の 10 月ぐらい湿度もそれなりに落ち着いてきたこの時期にガンブラに艶消しを行うと、白い玉もなく綺麗にガンブラに艶消しを施すことができます。僕にとって 10 月のガンブラは仕上げに艶消しをして見栄えの良いガンブラに仕上げることです。

10 月になり冷えやすい時期になってきましたが、皆様風邪などには気をつけて楽しい 10 月ライフを過ごしましょう。

(Naka sho)



皆さん、こんにちは、桜月麗（さらり）です。最近、肌寒い日も増えてきましたが、体調はいかがでしょう？

毎日の気温差で、中々体がついていきませんよね...

さて、9 月下旬ごろからよく彼岸花を見かけるようになりましてね。秋の花の中で、彼岸花が一番好きです。皆さんは、秋の花で何が好きですか？

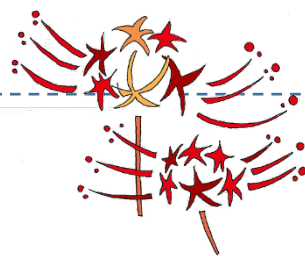
彼岸花と言えば、いろんな呼び名がありますよね。

例えば…曼珠沙華（まんじゅしゃげ）、リコリス、地獄花、英語名で言いますと、レッドマジックリリー、レッドスパイダーリリーなど様々です。

「毒々しい赤」であることから怖いイメージを持たれることもあります、「天上の花」とめでたい兆しとされることもあるそうです。

花言葉は色によって多少違いますが、「あきらめ」、「悲しい思い出」、「また会う日を楽しみに」などです。

彼岸花は、鱗茎（りんけい）に毒があり、水田の畦（あぜ）でよく見かけるのは、モグラやネズミな



就労継続支援 A 型事業所
えがお工房 8 クリーン

ど田んぼを荒す動物がその毒を嫌って避けるように、人為的に植えられたものです。

その一方で、デンプン質を多く含んでおり、昔は水にさらして毒を抜き（長時間、水にさらせば無害化します）、食していたそうです。

味が気になるかもしれませんが、食べると危険です。決して食べないで下さいね。

特に戦時中などで食されていたそうなので、貴重な栄養価であり、食べ物のあまりない時期の助けになっていたと私は思います。

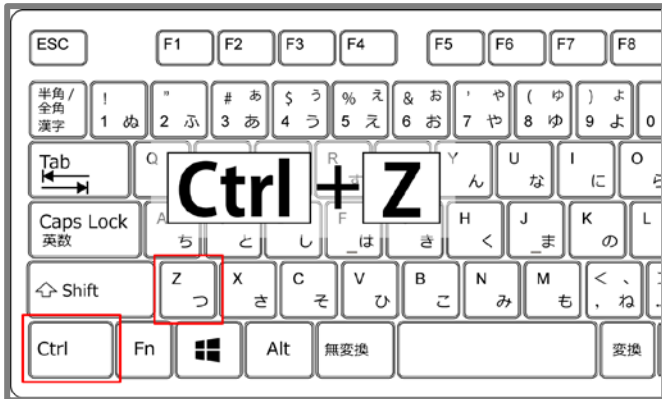
彼岸花の鱗茎は薬にも使われていますので、鱗茎が入っている薬を飲まれる方にとっては生活の助けにもなりますね。

最後まで、お読みいただきありがとうございました。

寒暖差が激しい時期ですので、体調管理に気をつけたいですね。

PC 講座エッセンス その 7
ミスしても慌てずに!

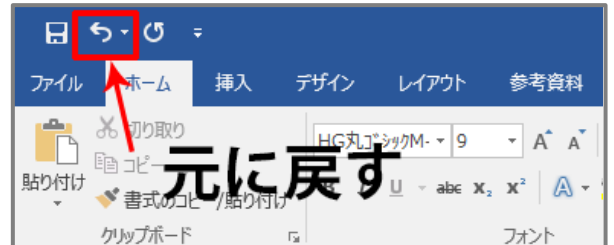
1. あっ! 間違えた...すかさず [Ctrl]+[Z]
 Word, Excel, PowerPoint をはじめほとんどのアプリケーションにはアンドゥ (undo) という機能が備わっています。
 もし、操作中にミス (間違えて削除してはいけないうちに削除した、誤入力した etc.) 場合は、慌てずに、



もちろん [Ctrl] キーはキーボード右側のもので構いませんよ。

履歴書などが特に顕著なのですが、手書きで作成していると、最後の最後に間違えて一から書き直し! orz とがっかりと膝をつく事態になってしまいます。その点、デジタルデータは特徴を知ってしまえば、とっても便利なのです。

MS Office (Word や Excel など) では、[元に戻す] という名称になっています。Office 2007 以降では、タイトルバーの左側に表示されます。



ちなみに、現在のワードやエクセルでは 100 回、パワーポイントでも 20 回は元に戻せるようです。なお、2007 以降は上書き保存した後も元に戻せるようになりましたが、2003 以前は元に戻せませんのでご注意ください。

2. 戻し過ぎた! 同じ操作を繰り返す [Ctrl]+[Y]
 元に戻し過ぎた場合は、[Ctrl]+[Y]、ボタンは[元に戻す]ボタンの右横の反対回りのくるっとしたやつです。また、直前の操作を繰り返すには [F4] キー が便利です。

随時開催中!

- ✓ P 検 (ICT プロフィシエンシー試験)
- ✓ 日商 PC 検定、日商簿記初級
- ✓ B 検ジョブパス検定・J 検

好評連載がブログでも連載開始!

えがお通信で連載中の「スマイル・ルール」と「パソコン講座」がブログでもお読み頂けるようになりました。「スマイル・ルール」「pooh のパソコン講座」で検索
 又は <http://egaokobo8.com/wp/category/pc/>
<http://egaokobo8.com/wp/category/smilerule/>



スタッフ haha の

~ スマイル・ルール No.42 ~

「違和感をたいせつに」



「なにか嫌な予感がする」とか「なんとなく変だ」と感じて心が落ち着かないことはありませんか? そんな気持ちを「違和感」といいます。

そのような時は、まずは自分の行動や考え方が正しいかどうか、立ち止まって考えるとよいそうです。

そして間違っているなと思えば、方向転換をして引き返すことです。引き返すには勇気があるかもしれませんが、違和感自分へのメッセージと考えてください。

早く気づけばダメージも少なくてすみます。正しい道へ行けば、マイナスをプラスにするチャンスに

もなるのです。

人生という道を歩む時に、何を選びどの方向に進むのかは簡単に決められないものですが、考えているだけでは始まりません。あなたのインスピレーション (ひらめき) を信じて、まずは歩き出してください。



慌てずじっくり考えながら進みながらも、あなたが違和感を感じたならば、実は意外と頼りになるアンテナなので、その違和感をたいせつに行動してください。

スタッフ haha

☆見学会・説明会のご案内 ☆

就労移行支援 えがお工房 8 さんと
 11 月 21 (火)・22 (水)
 就労継続支援 A 型 えがお工房 8 クリーン
 就労継続支援 B 型 えがお工房 8 ジョイ
個別に対応します、お問合せ下さい。



■ 編集後記 ■

undo って便利です。iPhone だったらフリフリすると undo できます。人生も undo できればいいのですが、なかなかそうはいきません。でも、やりたいことをやるのに遅いことはない。いつでもやっていいんですよ。年齢など関係ありません。と、自分に言い聞かせている今日この頃(^^; (Pooh)